

Stand: 08.03.2020

Rekorde (SMR)

***Schweizer Masters
Rekorde und
Bestleistungen
Frauen
Outdoor***



Swiss Masters Athletics

Swiss Masters Athletics Verein

<http://www.swiss-masters-athletics.ch>

100m

W35	Martha Grossenbacher	31.08.1959	TV Unterstrass	11.83	1.5	Chaux-de-Fond	20.08.1995
W40	Helen Burkart	13.05.1958	LC Zürich	12.00	0.6	Schaan (LIE)	23.08.1998
W45	Christine Pfeiffer	13.04.1949	Old Boys Basel	12.98		Bern	25.06.1994
W50	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	13.06	-0.3	Bern	14.06.2009
W55	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	14.68		Bern	10.07.2005
W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	15.38	0.5	Bern	19.08.2009
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	16.93	1.1	Zürich	06.07.2014
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	17.31	-1.1	Olten	09.09.2017
W75	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	23.57	0.0*	Huttwil	12.07.2009
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	23.46	-0.6	Porto Alegre (BRA)	19.10.2013
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	27.38	1.9	Cakovec (CRO)	25.08.2018

200m

W35	Helen Burkart	13.05.1958	LC Zürich	23.92	-0.3	Lausanne/Courbertin	03.07.1993
W40	Claudia Wiederkehr	15.04.1967	LV Wettingen-Baden	25.48	0.9	Ljubljana (POL)	01.08.2008
W45	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	25.87	1.7	Aarhus (DEN)	22.07.2004
W50	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	26.80	1.2	Ljubljana (POL)	24.07.2008
W55	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	31.22	0.5 D	San Sebastian (ESP)	22.08.2005
W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	32.33	-1.8	Ljubljana (POL)	27.07.2008
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	36.42	0.2	Izmir (TUR)	22.08.2014
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	38.62	-2.4	Malaga (ESP)	05.09.2018
W75	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	49.69	0.1	Olten	25.05.2011
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	50.39	0.5	Porto Alegre (BRA)	22.10.2013
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	58.01	1.8	Malaga (ESP)	09.09.2018

300m

W35	Helen Burkart	13.05.1958	LC Zürich	38.36		Lausanne	23.07.1994
W40	Claudia Meier	15.04.1967	LV Wettingen-Baden	40.29		Basel	16.05.2009
W45	Claudia Meier	15.04.1967	LV Wettingen-Baden	42.48		Basel	17.05.2014
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	1:30.91		Cejkovic (CZE)	09.07.2016

400m

W35	Helen Burkart	13.05.1958	LC Zürich	52.93		Luzern	29.06.1993
W40	Helen Burkart	13.05.1958	LC Zürich	54.58		Frauenfeld	05.06.1998
W45	Claudia Meier	15.04.1967	LV Wettingen-Baden	1:00.19		Basel	09.06.2014
W50	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	1:02.74		Lugano	30.08.2008
W55	Isabelle Schönenberger	04.05.1935	CHP Genève	1:07.22		-	1992
W65	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	1:37.16		Bern	01.09.2000
W75	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	1:53.89		Huttwil	13.07.2008
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	1:53.86		Porto Alegre (BRA)	26.10.2013
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	2:20.49		Malaga (ESP)	14.09.2018

600m

W35	Karin Petraglio	16.08.1976	GAB Bellinzona	1:33.99		Chiasso	01.05.2012
W40	Maria Luisa Quirici	12.09.1966	GAB Bellinzona	1:44.32m		Bellinzona	26.07.2008
W45	Maria Luisa Quirici	12.09.1966	GAB Bellinzona	1:51.81		Bellinzona	20.07.2013

800m

W35	Karin Petraglio	16.08.1976	GAB Bellinzona	2:09.75	Trento (ITA)	31.07.2012
W40	Silvia Baumann	21.11.1950	TV Unterstrass	2:17.99	Langenthal	18.09.1993
W45	Janette Bragagnolo	20.09.1971	GAB Bellinzona	2:30.35	Bellinzona	20.09.2017
W50	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	2:38.07	Hochdorf	27.09.2009
W55	Ursula Odermatt	10.10.1939	LK Zug	2:37.21	-	1997
W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	3:11.89	Sacramento (USA)	07.07.2011
W65	Ruth Helfenstein	15.09.1931	VSLS	3:31.00	-	1999
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	4:02.92	Malaga (ESP)	05.09.2018
W75	Ruth Helfenstein	15.09.1931	VSLS	4:08.78	Riccione (ITA)	09.09.2007
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	4:24.96	Porto Alegre (BRA)	21.10.2013
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	5:33.71	Malaga (ESP)	11.09.2018

1000m

W35	Sybille Dürrenmatt	01.07.1980	LC Basel	2:59.15	Bern	27.07.2018
W40	Silvia Baumann	21.11.1950	TV Unterstrass	3:07.3	-	1993
W45	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	3:33.70	-	1994
W50	Ursula Odermatt	10.10.1939	LK Zug	3:21.48	-	1994

1500m

W35	Cornelia Bürki	03.10.1953	LC Zürich	4:08.43	Köln (GER)	20.08.1989
W40	Chantal Dällenbach	24.10.1962	RC 2 Rives	4:39.63	Lausanne	17.05.2003
W45	Stefica Gajic	12.11.1948	SGB Laufclub	4:53.39	-	1992
W50	Marianne Kämpf	26.12.1964	STB Leichtathletik	5:07.60	Thun	24.06.2015
W55	Stefica Gajic	12.11.1948	LR Wohlen	5:38.15	Brugg	01.07.2008
W60	Lydia Bruhin	1933	VSLS	6:47.74	-	1997
W65	Jutta Weis	1935	VSLS	6:31.57	Potsdam (GER)	10.08.2002
W70	Marianne Dahinden	28.10.1924	Einzellizenz	7:30.21	Malmö (SWE)	25.07.1996
W75	Marianne Dahinden	28.10.1924	Einzellizenz	8:22.87	Jyväskylä (FIN)	10.07.2000
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	9:07.97	Zittau (GER)	19.08.2012
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	11:03.56	Malaga (ESP)	16.09.2018

1 Meile

W35	Cornelia Bürki	03.10.1953	LC Zürich	4:38.52	Nice (FRA)	09.07.1989
W40	Janette Bragagnolo	20.09.1971	SA Bellinzona	5:31.85	Chiasso	26.04.2015

2000m

W45	Janette Bragagnolo	20.09.1971	GAB Bellinzona	6:59.40	Lugano	18.08.2018
-----	--------------------	------------	----------------	---------	--------	------------

3000m

W35	Cornelia Bürki	03.10.1953	LC Zürich	8:51.86	Zürich	16.08.1989
W40	Chantal Dällenbach	24.10.1962	RC 2 Rives	9:38.14	Reims (FRA)	23.05.2004
W45	Janette Bragagnolo	20.09.1971	GAB Bellinzona	10:45.66	Rovereto (ITA)	16.09.2017
W50	Marianne Kämpf	26.12.1964	ST Bern	11:06.11	Bern	29.07.2015
W55	Stefica Gajic	12.11.1948	LR Wohlen	11:41.64	Brugg	08.07.2008
W60	Helen Forster	1941	VSLS	14:56.38	Stammheim (GER)	29.09.2003

5000m

W35	Sabine Fischer	29.06.1973	LC Rapperswil-Jona	15:19.80	Barcelona (ESP)	01.08.2010
W40	Sabine Fischer	29.06.1973	LC Rapperswil-Jona	16:08.85	Luzern	27.07.2013
W45	Stefica Gajic	12.11.1948	SBG Laufclub	18:15.02	Malmö (SWE)	25.07.1996
W50	Gerti Wettstein	04.11.1945	VSLs	19:21.86	Malmö (SWE)	25.07.1996
W55	Ursula Odermatt	10.10.1939	LK Zug	19:05.31	Durban (RSA)	22.07.1997
W60	Helen Bedrock	06.01.1935	-	22:08.31	Buffalo (USA)	13.07.1995
W65	Jutta Weiss	1933	ST Bern	22:16.40	Brisbane (AUS)	06.07.2001
W70	Giuseppina Gurtner	05.06.1925	VSLs	24:57.43	Durban (RSA)	22.07.1997
W75	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	29:58.94	Riccione (ITA)	10.09.2007
W80	Giuseppina Gurtner	05.06.1925	VSLs	30:52.83	San Sebastian (ESP)	22.08.2005
W85	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	43:26.32	Perth (AUS)	28.10.2016

10000m

W35	Chantal Dällenbach	24.10.1962	CA Fribourg	32:40.21	Lisboa (POR)	01.04.2000
W40	Chantal Dällenbach	24.10.1962	RC 2 Rives	34:31.60	Langenthal	29.05.2003
W45	Gerti Wettstein	04.11.1945	VSLs	38:19.75	Kristiansand (NOR)	25.06.1992
W50	Ursula Odermatt	10.10.1939	LK ZUG	36:51.28	Miyazaki (JAP)	07.10.1993
W55	Ursula Odermatt	10.10.1939	LK Zug	39:19.11	Durban (RSA)	19.07.1997
W60	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	53:19.41	Durban (RSA)	19.07.1997
W65	Lydia Bruhin	1933	VSLs	52:15.00	Gateshead (GBR)	03.08.1999
W70	Giuseppina Gurtner	05.06.1925	VSLs	52:21.35	Durban (RSA)	22.07.1997
W75	Marianne Dahinden	28.10.1924	Einzellizenz	1:03:26.22	Jyväskylä (FIN)	09.07.2000
W80	Ruth Helfenstein	15.09.1931	swiss masters athletics	1:06:14.64	Sacramento (USA)	15.07.2011

Marathon

W35	Maja Neuenschwander	13.02.1980	STB Leichtathletik	2:26:49	Berlin (GER)	27.09.2015
W40	Patricia Morceli-Bühler	11.07.1974	Laufgruppe Cham Track	2:38:27	Frankfurt (GER)	25.10.2015
W45	Elisabeth Krieg	14.03.1961	TV Länggasse	2:48:24	Frankfurt (GER)	29.10.2006
W50	Daniela Gassmann	23.06.1964	TSV Galgenen	2:52:46	Locarno	18.10.2015
W55	Maria Hadorn	25.09.1941	LT All Blacks	3:07:10	Winterthur	15.05.1999
W60	Emmi Lüthi	01.03.1944	Burgdorf	3:07.25	Basel	28.08.2005
W65	Emmi Lüthi	01.03.1944	Burgdorf	3:12.57 ^{WR}	Zürich	26.04.2009
W70	Giuseppina Gurtner	05.06.1925	VSLs	4:05:41	Durban (RSA)	17.07.1997
W80	Giuseppina Gurtner	05.06.1925	VSLs	5:31:34	Portland (USA)	09.10.2005
W85	Helga Kündig	28.06.1928	Rüschlikon	6:03:32 ^{ER}	Berlin (GER)	29.09.2013

80m Hürden (76.2 cm / 8 m)

W40	Monica Pellegrinelli	14.05.1965	GA Bellinzona	11.24	0.1 ^{WR} San Sebastian (ESP)	31.08.2005
W45	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	11.51	0.3 ^{WR} Randers (DEN)	22.07.2004

80m Hürden (76.2 cm / 7 m)

W50	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	12.08	2.0 ^{WR} Vaterstetten (GER)	10.07.2009
W55	Ruth Raaflaub	28.09.1957	TV Länggasse Bern	14.18	0.4	Porto Alegre (BRA) 25.10.2013

80m Hürden (68.6 cm / 7 m)

W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	14.34	0.5	Lahti (FIN) 07.08.2009
-----	----------------------------	------------	---------	-------	-----	------------------------

Rekorde / records

Stand: 08.03.2020

W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	16.09 -0.1	Porto Alegre (BRA)	25.10.2013
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	18.51 0.1	Malaga (ESP)	15.09.2018

100m Hürden (84 cm / 8.5 m)

W35	Monica Pellegrinelli	14.05.1965	GA Bellinzona	13.28 0.3	Lugano	29.07.2000
W40	Monica Pellegrinelli	14.05.1965	GA Bellinzona	13.57 1.1	Bern	03.07.2005

300m Hürden (76.2 cm / 7 m)

W50	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	45.05	Ljubljana (POL)	26.07.2008
W55	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	59.00	Randers (DEN)	22.07.2004

Rekorde / records

Stand: 08.03.2020

400m Hürden (76.2 cm / 10 m)

W35	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	1:01.78	St. Jakob	23.05.1994
W40	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	1:02.90	St. Jakob	12.06.2000
W45	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	1:03.85	Zürich	18.09.2004

2000m Steeple

W35	Arlette-Meier-Hunger	18.05.1975	LC Regensdorf	6:47.35	Pliezhausen (GER)	22.05.2011
W40	Arlette-Meier-Hunger	18.05.1975	LC Regensdorf	7:09.22	Freienbach	06.06.2015

3000m Steeple

W35	Arlette-Meier-Hunger	18.05.1975	LC Regensdorf	10:10.93	Regensburg (GER)	05.06.2010
W40	Arlette-Meier-Hunger	18.05.1975	LC Regensdorf	10:57.18	Langenthal	14.06.2015

5000m Track Walk

W35	Margot Vetterli	05.06.1948	SC Panther Zürich	24:36.45	Bern	09.08.1987
W40	Heidi Reballato	23.10.1943	CM Cour Lausanne	25:55.20	Sion	24.04.1988
W45	Heidi Reballato	23.10.1943	CM Cour Lausanne	24:19.60	Fribourg	08.07.1989
W50	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	25:01.60	Bern	28.06.1997
W55	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	27:05.26	Brisbane (AUS)	05.07.2001
W60	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	27:31.17	Aarhus (DEN)	26.07.2004
W65	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	28:25.80 ^{ER}	Lausanne	26.09.2009
W70	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	31:44.85	Izmir (TUR)	25.08.2014
W75	Lydia Frei	01.01.1930	swiss masters athletics	44:47.81	Huttwil	13.07.2008
W80	Marianne Dahinden	28.10.1924	-	40:24.88	Ljubljana (POL)	28.07.2008

10000m Track Walk

W35	Marie Polli	28.11.1980	SAL Lugano sezione Marcia	50:46.40	Chailly/Montreux	03.07.2016
W40	Heidi Reballato	23.10.1943	CM Cour Lausanne	53:35.70	Sion	27.04.1986
W45	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	50:56.50	Monthey	10.06.1989
W50	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	52:24.60	Lausanne	24.04.1994
W55	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	56:49.60	Sion	27.05.2001
W60	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	58:19.00	Chailly/Montreux	19.04.2008
W65	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	59:35.30	Fribourg	15.04.2005

10km Road Walk

W35	Margot Vetterli	05.06.1948	SC Panther Zürich	51:18.00	Lomello (ITA)	14.06.1986
W40	Heidi Reballato	23.10.1943	CM Cour Lausanne	52:27.00	New York (USA)	03.05.1987
W45	Heidi Reballato	23.10.1943	CM Cour Lausanne	51:10.00	Lausanne	30.04.1989
W50	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	51:56.00	Zürich	29.03.1997
W55	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	52:37.00	Monthey	22.05.1999
W60	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	57:35.00	Aarhus (DEN)	29.07.2004
W65	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	57:19.00	La Tour-de-Peiz	03.05.2009
W70	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:03:51.00	Namur (BEL)	22.06.2014

20km Road Walk

W35	Marie Polli	28.11.1980	SAL Lugano sezione Marcia	1:41:06.00	Roma (ITA)	07.05.2016
W40	Corinne Henchoz	25.08.1964	CM Cour Lausanne	2:04:34.00	Lugano	09.03.2008
W45	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:52:03.00	Upice (CZE)	29.05.1993
W50	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:49:17.00	Brügge (BEL)	29.06.1996
W55	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:48:32.00	Lugano	21.03.1999
W60	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:59:04.00	Riccione (ITA)	14.09.2007
W65	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	1:58:58.00	Metz (FRA)	05.04.2009
W70	Heidi Maeder	23.10.1943	CM Cour Lausanne	2:14:49.00	Lyon (FRA)	14.08.2015

Hoch / Hauteur

W35	Francoise Lachat	05.07.1962	Fémina-Vicques	1.72	Delémont	03.06.2000
W40	Francoise Lachat	05.07.1962	Fémina-Vicques	1.72	Neufeld	20.07.2002
W45	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	1.54	Randers (DEN)	23.07.2004
W50	Christine Müller	22.07.1958	LC Zürich	1.48	Lahti (FIN)	28.07.2009
W55	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	1.27	San Sebastian (ESP)	22.08.2005
W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	1.29	Ljubljana (POL)	27.07.2008
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	1.19	Izmir (TUR)	22.08.2014
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	1.08	Ptuj (SLO)	26.08.2017

Stab / Perche

W35	Nicole Büchler	17.12.1983	LC Zürich	4.55	Doha (QAT)	27.09.2019
W40	Marie-Claude Fähndich	17.12.1958	Fémina-Vicques	2.00	Delémont	16.05.1999
W50	Claudia Bernath	09.05.1947	LC Schaffhausen	3.10	Langenthal	06.09.1998

Weit / Longueur

W35	Barbara Leuthard	04.12.1981	LC Zürich	6.27 ^{1.4}	Bulle	05.07.2017
W40	Monica Pellegrinelli	14.05.1965	GA Bellinzona	5.66 ^{1.4}	Rivera	20.08.2005
W45	Ruth Raaflaub-Minnig	28.09.1957	TV Länggasse	5.56 ^{1.5}	Bern	19.07.2003
W50	Christine Mueller	22.07.1958	LC Zürich	5.27 ^{1.5}	Langenthal	21.05.2009
W55	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	4.47	Bern	21.09.2002
W60	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	4.27 ^{0.0}	Ljubljana (POL)	24.07.2008
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	3.76 ^{-0.2}	Izmir (TUR)	26.08.2014
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	3.28 ^{0.7}	Torino (ITA)	29.07.2019

Drei / Triple

W35	Barbara Leuthard	04.12.1981	LC Zürich	13.08 ^{1.4}	Zofingen	13.07.2018
-----	------------------	------------	-----------	----------------------	----------	------------

Rekorde / records

Stand: 08.03.2020

W40	Daniela Joho	16.12.1956	BTV Aarau	11.81	0.1	Chaux-de-F.	24.05.1997
W45	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	10.38	-	-	1995
W50	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	9.73	0.9	Gateshead (GBR)	04.08.1999
W55	Ruth Raaflaub-Minnig	28.09.1957	TV Längasse Bern	9.68	1.9	Lyon (FRA)	15.08.2015
W60	Chantal Freund	11.07.1955	CA Genève	9.12	0.0	Lyon (FRA)	06.08.2015
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	7.70	-1.8	Porto Alegre (BRA)	22.10.2013
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	7.17	1.6	Malaga (ESP)	12.09.2018

Kugel / Poids (4 kg)

W35	Nathalie Thévoz	21.08.1967	Olympic Ch-d-Fonds	14.59		Bern	20.09.2003
							Stand: 16.01.2020
W40	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	13.71		Baden	03.08.1991
W45	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	13.03		St. Gallen	19.06.1993

Kugel / Poids (3 kg)

W50	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	13.67		Jyväskylä (FIN)	09.07.2000
W55	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	13.09		Aarhus (DEN)	28.07.2004
W60	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	11.83		Bellinzona	11.09.2010
W65	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	10.23		Lyon (FRA)	04.08.2015
W70	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	9.25		Porto Alegre (BRA)	25.10.2013

Kugel / Poids (2 kg)

W75	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	9.53		Malaga (ESP)	12.09.2018
-----	--------------------------	------------	------------	------	--	--------------	------------

Diskus / Disque (1 kg)

W35	Sylvie Moulinier	07.07.1964	CEP Cortaillod	46.12		Genève	28.05.2000
W40	Nathalie Thévoz	21.08.1967	Olympic Ch-de-Fonds	43.77		Langenthal	05.07.2008
W45	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	42.66		Sihlhölzli	10.06.1993
W50	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	37.94		Gateshead (GBR)	03.08.1999
W55	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	34.60		Aarhus (DEN)	30.07.2004
W60	Edith Anderes	04.02.1948	LC Brühl	31.92		Nyiregyhaza (HUN)	21.07.2010
W65	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	25.45		Bellinzona	08.09.2012
W70	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	24.32		Torino (ITA)	08.08.2013

Diskus / Disque (750 g)

W75	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	24.57		Wil	04.05.2019
-----	--------------------------	------------	------------	-------	--	-----	------------

Hammer / Marteau (4 kg)

W35	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	54.40		Neufeld	02.06.2002
W40	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	53.37		Maggingen	07.06.2003
W45	Mägy Duss	05.12.1958	LC Luzern	53.67	ER	Luzern	28.09.2005

Hammer / Marteau (3 kg)

W50	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	52.25		Cejkovic (CZE)	09.07.2016
W55	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	50.87		Olten	08.06.2018

Rekorde / records

Stand: 08.03.2020

W60	Mägy Duss	05.12.1958	LC Luzern	41.60	Sarnen	30.05.2019
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	37.63	Olten	05.08.2014
W70	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	35.57	Zalaegerszeg (HUN)	20.07.2019

Hammer / Marteau (2 kg)

W75	Vera Perret-Gentil	23.01.1941	CEP Cortaillod	24.31	Aarhus (DEN)	03.08.2017
-----	--------------------	------------	----------------	-------	--------------	------------

Speer / Javelot (600 g)

W35	Christa Wittwer	25.01.1982	GG Bern	47.67	Zürich	22.07.2017
	Micheala Dunkel	16.12.1962	TV Unterstrass	48.84*	Frauenfeld	04.07.1998
W40	Monica Pellegrinelli	14.05.1965	GA Bellinzona	37.12	Bellinzona	01.07.2007
	Sibylla Meili	29.01.1941	Old Boys Basel	35.46*	San Juan (PRI)	23.09.1983
W45	Beatrice Marti	21.12.1968	TV Längasse Bern	30.60	Olten	23.05.2014
	Sibylla Meili	29.01.1941	Old Boys Basel	32.26*	Melbourne (AUS)	29.11.1987

* = alte Speer Modell (vor Jahr 2000)

Speer / Javelot (500 g)

W50	Christine Pfeiffer	13.04.1949	Old Boys Basel	30.60	Bern	01.09.2000
	Sibylla Meili	29.01.1941	Old Boys Basel	38.80*	-	1992
W55	Christine Pfeiffer	13.04.1949	Old Boys Basel	27.43	Aarhus (DEN)	22.07.2004

* = alte Speer Gewicht 400 g (vor Jahr 2000)

Speer / Javelot (400 g)

W60	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	TV Huttwil	30.40	Bern	25.08.2007
W65	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	TV Huttwil	28.54	Bellinzona	12.09.2009
	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	18.86*	Lyon (FRA)	05.08.2015
W70	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	TV Huttwil	27.59	Porto Alegre (BRA)	25.10.2013
	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	TV Huttwil	25.97*	Götzis (AUT)	21.06.2014
W75	Adelheid Graber-Bolliger	01.04.1943	LV Huttwil	24.58	Venezia (ITA)	11.09.2019
W80	Vreni Niederhauser	01.01.1930	LV Huttwil	14.69	Olten	25.05.2011

* = Speer Gewicht 500 g (ab Jahr 2014)

Weight Throw (9.08 kg)

W35	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	14.39	Potsdam (GER)	23.08.2002
W40	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	15.92	Aarhus (DEN)	29.07.2004
W45	Margrith Duss	05.12.1958	LC Luzern	16.28	Locarno	02.10.2004

Weight Throw (7.26 kg)

W50	Margrith Duss	05.12.1958	LC Luzern	15.99i	Gent (BEL)	16.03.2011
W55	Connie Hodel	13.04.1963	TV Olten	15.15i	Torun (POL)	26.03.2019

Weight Throw (5.45 kg)

W60	Margrith Duss	05.12.1958	LC Luzern	14.99i	Torun (POL)	26.03.2019
W65	Margaritha Dähler-Stettler	21.08.1947	GG Bern	11.72i	Torun (POL)	27.03.2015
W70	Vera Perret-Gentil	23.01.1941	CEP Cortaillod	8.71	Zittau (GER)	23.08.2012

Weight Throw (4 kg)

W75 Adelheid Graber-Bolliger 01.04.1943 LV Huttwil 10.10 Venezia (ITA) 14.09.2019

Heptathlon

(Short Hurdles – High Jump – Shot Put – 200m- Long Jump – Javelin – 800m)

W35 Lara Zamboni 02.08.1970 GAB Bellinzona 4023 Tenero 09.10.2005
 15.16/1.3 – 1.40 – 8.01 – 26.00/1.0 – 4.66/0.2 – 21.16 (600g) – 2:33.04

W40 Claudia Wiederkehr 15.04.1967 LV Wettingen Baden 4792 Nyiregyhaza (HUN) 15.07.2010
 12.58/0.0 – 1.39 – 7.67 – 26.02/0.3 – 4.88/0.9 – 23.13 (600g) – 2:27.64

W45 Christine Müller 22.07.1958 LC Zürich 6143 Aarhus (DEN) 23.07.2004
 11.51/0.3 – 1.54 – 8.67 – 26.17/0.8 – 5.27/0.7 – 26.17 (600g) – 2:33.74

W50 Christine Müller 22.07.1958 LC Zürich 6272 Lahti (FIN) 28.07.2009
 12.24/0.6 – 1.48 – 9.03 – 27.22/1.8 – 4.90/1.3 – 27.10 (500g) – 2:38.76

W55 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 5525 San Sebastian (ESP) 23.08.2005
 14.48/0.1 – 1.24 – 9.17 – 31.22/0.5 – 4.24/1.3 – 25.87 (500g) – 3:01.16

W60 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 5924* Lubljana (POL) 24.07.2008
 14.38/2.2 – 1.19 – 9.63 – 32.33 – 4.20/1.3 – 21.42 (400g) – 3:17.36

W65 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 4784 Izmir (TUR) 22.08.2014
 17.59/0.8 – 1.19 – 8.33 – 36.42/0.2 – 3.59/0.3 – 18.00 (500g) – 3:56.23

W70 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 4996 Malaga (ESP) 05.09.2018
 19.13/1.1 – 1.08 – 7.68 – 38.62/2.4 – 3.25(2.6) – 18.23 (500g) – 4:02.92

* = alte Speer Modell (Gewicht 400g)

Pentathlon

(Short Hurdles – High Jump – Shot Put – Long Jump – 800m)

W35 Vakant

W40 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 3620 Kristiansand (NOR) 01.07.1992
 13.59/2.1 – 1.44 – 9.07 – 4.81/0.6 – 2:43.21

W45 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 3813 Malmö (SWE) 20.07.1996
 13.70/0.9 – 1.42 – 9.46 – 4.61/0.5 – 2:50.40

W50 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 4195* Cesanatico (ITA) 13.09.1998
 14.03 – 1.39 – 11.02 – 4.56 – 2:57.90

W55 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 3937 Arhus (DEN) 27.07.2004
 15.17/0.9 – 1.24 – 10.18 – 4.26/0.8 – 3:09.28

W60 Margeritha Dähler-Stettler 21.08.1947 GG Bern 4345 Ljubljana (POL) 30.07.2008
 14.59/0.3 – 1.25 – 9.45 – 4.08/0.7 – 3:18.45

* = nur als Bestleistung anerkannt (keine Windmessungsangaben vorhanden)

Notes:

Heptathlon/Pentathlon Age factor points tables were updated by World Masters Athletics in 2010 and revised again in 2015. **Points quoted in results are the original scores.**

For Records, the following rules of competition apply:

WMA Rule 141.1.1 For Records, the age group of an athlete shall be determined by the athlete's date of birth on the day of the record, as long as all the rules of competition apply to both old and new age groups.