

Info

Januar 2011

	Seite
Editorial – Georg Schellenberg	2
Einladung zur 18. Generalversammlung 2011 Menuvorschläge / Anmeldung s/separates Blatt	3
Terminkalender 2011 bis 2015	4
Ausschreibungen SM Masters 2011 Indoor	5
Ausschreibung Hallenmehrkampf 2011	6
Ausschreibung Reise/Unterkunft Sacramento	7
Teilnehmende 8. EM Masters Indoor in Gent	8
Bestellung Trainingsshirt	9

EDITORIAL

Liebe Leichtathletinnen

Liebe Leichtathleten

Hast du deine sportlichen Ziele im vergangenen Jahr erreicht? Wenn nein, dann beginnt eine neue Saison, und du hast wieder Gelegenheit, dir neue Ziele zu setzen und darauf hinzuarbeiten.

Leider ist es manchmal auch so, dass im höheren Alter aus gesundheitlichen Gründen der Wettkampfsport an den berühmten „Nagel“ gehängt werden muss. Das ist nicht immer ganz leicht zu akzeptieren, aber Wettkampftraining fordert den Körper und hinterlässt oftmals seine Spuren.

Was kann man dagegen tun?

Ich kann keine Antwort darauf geben, aber komm doch zu unserer Generalversammlung am **Samstag, 12. Februar 2011** nach Aarau (Einladung siehe Seite 3 in diesem INFO). Da wird dir ein kompetenter Sportarzt vielleicht weiterhelfen können. Es freut uns, dass sich **Toni Held** zur Verfügung gestellt hat, an unserer Generalversammlung etwas über Sportmedizin zu erzählen. Toni Held war Teamarzt an den Olympischen Spielen in Barcelona, Atlanta und Sydney. Weitere Stationen waren

das Sportwissenschaftliche Institut in Magglingen, die Sportuniversität in Oslo, ferner die Rennbahnklinik in Muttenz usw. Heute betreibt er in Bärenwil/Langenbruck ein Gesundheitszentrum (www.gzb-online.ch).

Im Jahr 2011 ergeben sich wieder viele schöne Startmöglichkeiten. Bereits im März finden die Hallen-EM in Gent (Belgien) statt (Angemeldete s/Seite 8), und im Juli sind die Weltmeisterschaften in Sacramento (Kalifornien/USA) angesetzt (Näheres dazu betreffend Anmeldung / Reise / Unterkunft s/Seite 7). Erfreulich ist, dass wir wiederum einen Veranstalter für unsere Schweizermeisterschaften gefunden haben. Der Turnverein Olten führt Ende Mai die Kantonalen Einkampfmeisterschaften durch und öffnet die Veranstaltung für unsere Titelkämpfe. Ich möchte dem TV Olten für diese Bereitschaft bestens danken.

Ich wünsche allen eine erfolgreiche Saison 2011 und hoffe, viele von euch an der Generalversammlung in Aarau begrüßen zu dürfen.

Euer Präsident

Georg Schellenberg

Einladung zur 18. Generalversammlung

Datum: **Samstag, 12. Februar 2011**
Ort: **Hotel Aarauerhof, Bahnhofstrasse 68, 5000 Aarau**
(☎ 062 837 83 00 / Hotel direkt beim Bahnhof / Parkplätze s/Plan)
Zeit: **16.00 Uhr**

Traktandenliste

1. Begrüssung
2. Formelles
3. Wahl der Stimmenzähler
4. Mutationen
5. Protokoll der 17. Generalversammlung vom 13. Februar 2010 in Aarau
(*veröffentlicht im INFO September 2010*) - Genehmigung
6. Jahresbericht des Präsidenten - Genehmigung
7. Statutenrevision - Genehmigung
8. Bericht der Jahresrechnung 2010
9. Revisorenbericht - Genehmigung der Kasse
10. Dem Vorstand und den Revisoren sei Entlastung zu erteilen
11. Budget 2011
12. Jahresprogramm 2011
 - a) EM Indoor Gent (Belgien)
 - b) SM Stadia Olten und Zürich
 - c) WM Stadia Sacramento (Kalifornien/USA)
 - d) Übrige Termine
13. Referat von Toni Held, Gesundheitszentrum Bärenwil/Langenbruck
14. Ehrungen (Medaillengewinner WM Indoor in Kamloops / EM Stadia in Nyíregyháza)
15. Behandlung von Anträgen der Mitglieder
16. Verschiedenes

Anträge sind 14 Tage vor der Versammlung schriftlich dem Präsidenten einzureichen.

Les requêtes sont à déposer par écrit au président au moins de 14 jours avant la réunion.

Anschliessend an die GV offeriert der Verein ein Apéro. Danach ist ein Abendessen vorgesehen. Mitglieder bezahlen CHF 20.00 an das Essen. Die Getränke gehen zulasten der Teilnehmenden. Wir bitten um Anmeldung für die GV sowie das Essen (Anmeldetalon mit Menüvorschlägen siehe separates Blatt.)

Après l'AG, un apéritif est offert par le club. Le dîner qui suivra est à la charge des participants (CHF 20.00 par membre pour le repas, boissons non incluses). Nous vous prions de vous inscrire pour l'AG et le repas (voir talon d'inscription avec les propositions des menus sur la page annexée).

Provisorische Termine 2011 bis 2015

2011

- SA, 29. Januar Hallenmeeting des LAC Biel (www.lacbiel.ch)
Anmeldung nur online über Swiss Athletics
- SO, 20. Februar Offene internationale Voralberger Hallenmeisterschaften der
Masters in Dornbirn; Ruedi Zesch, Mahd 44, A-6972 Fussach,
rudi.zesch@cable.vol.at
- SA, 26. Februar Offene Schweizer Hallenmeisterschaften der Masters in Magglingen
über 60 m, 200 m, Hoch, Stab und Kugel sowie Mehrkampf (nicht
als Meisterschaft); Ausschreibung Seiten 6 und 6
16. bis 20. März 8. EM Masters Indoor (EVAA), Gent (Belgien) (www.evaci2011.be)
Anmeldefrist abgelaufen; gemeldete CH-Teilnehmende s/Seite 8
- SA, 30. April Eröffnungsmeeting in Delémont (www.fsg-delemont.ch)
13. bis 15. Mai 12. EM Masters Non Stadia (EVACNS), Thionville-Yutz (Frankreich)
(Infos via www.smrn.ch unter „Auslandreisen“)
- 25./27. Mai **Offene Schweizermeisterschaften der Masters in Olten**
MI 1. Teil: 200 m, 400 m, 800 m, Hoch, Stab, Speer, Hammer
FR 2. Teil: 100 m, 1500 m, Kurzhürden, Weit, Kugel, Diskus
Hansrudolf von Arx, Martin-Disteli-Strasse 15, 4600 Olten,
hvm.vonarx@bluewin.ch
- SA, 28. Mai Manfred Gönner-Gedenkwettkampf der Masters in Höchst (Vorarl-
berg); Marianne Maier, Bahnhofstrasse 9b, 9430 St. Margreten,
071 744 48 08, marianne.maier@bluewin.ch (www.ts-hoechst.com)
- SO, 19. Juni **Offene Schweizermeisterschaften der Masters in Zürich**
3. Teil: 5000 m, 5000 m Bahngehen und Dreisprung
16. Internationale Master Games auf dem Sihlhölzli; Sri Chinmoy
Marathon Team, Heinz Heer, Zelgmatt 8, 8046 Zürich,
044 371 77 57, 076 320 97 00 (www.srichinmoyraces.org)
7. bis 17. Juli 19. WM Masters Stadia (WMA), Sacramento (Kalifornien/USA)
Anmeldung bis 15. Mai 2011; Näheres s/Seite 7
10. bis 17. September 2. European Masters Games, Lignano (Italien) (www.lignano2011.it)

2012

3. bis 8. April 5. WM Masters Indoor (WMA), Jyväskylä/Finnland
(<http://wma2012.jyvaskyla.fi/>)
16. bis 25. August 18. EM Masters Stadia (EVAA), Zittau (Deutschland), Bogatynia
(Polen) und Hradek nad Nisou (Tschechien)

2013

- März 9. EM Masters Indoor (EVAA), San Sebastian (Spanien)
24. Juli bis 4. August 20. WM Masters Stadia (WMA), Porto Alegre (Brasilien)
(www.jz.com.br/net/e-flyer/master_athletics/master_athletics.htm)
2. bis 11. August World Master Games, Turin (Italien) (www.torino2013.org/)

März 2014

Sommer 2014

Sommer 2015

6. WM Masters Indoor (WMA); Kandidaten: Budapest und Valencia
19. EM Masters Stadia (EVAA), Izmir (Türkei)
21. WM Masters Stadia (WMA); Kandidaten: Bydgoszcz-Torun,
London, Lyon und Perth

Weitere Termine 2011 für Masters werden unter www.swiss-masters-athletics.ch veröffentlicht. Disziplinspezifische Wettkämpfe sind abrufbar unter www.swiss-athletics.ch.



perü
timing

Swiss Masters Athletics Hallenmeisterschaften 2011

- Organisator: perü timing / Swiss Masters Athletics
Datum: **26. Februar 2011**
Ort: Halle End der Welt in Magglingen
- Disziplinen:** 60 m, 200m, Hoch, Stab (Anfangshöhe 2.00), Kugel
- Kugelgewichte:
- | | |
|-------------|---------|
| M30 bis M45 | 7.26 kg |
| M50 / M55 | 6 kg |
| M60 / M65 | 5 kg |
| M70 | 4 kg |
| W30 bis W45 | 4 kg |
| Ab W50 | 3 kg |
- Startberechtigung: Alle Teilnehmer müssen im Besitz einer für das Jahr 2011 gültigen Lizenz sein.
- Startgeld: Bei Onlineanmeldung via swiss athletics homepage Fr. 15.00 pro Disziplin
Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail Fr. 20.00 pro Disziplin
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rüfli, 2543 Lengnau, Vermerk: SMHM 2011
- Anmeldung: **Online** unter www.swiss-athletics.ch bis **11. Februar 2010**
oder bis **spätestens 11. Februar 2010** bis 22:00 Uhr im Besitz von:
perü timing, Peter Rüfli, Gummenweg 10, 2543 Lengnau
e-mail: perue-timing@bluewin.ch
Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig.
Nachmeldungen auf Platz werden keine angenommen.
- Auszeichnungen: Gemäss Richtlinien Swiss Masters Athletics.
- Anreise: Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** erfolgen.
- Definitives Programm: Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.
- Ranglisten: Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.
- Allgemeines: Der Wettkampf ist in den Seeländischen Hallenmehrkampf integriert.
Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein.
Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe.
Dornenlänge an Nagelschuhen **maximal 6 mm** zulässig.
Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt.
Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing
- Spezielles: Startmöglichkeit für Masters am Seeländischen Hallenmehrkampf, jedoch kein Titelkampf.
- Kombipaket MK + SM: Athleten welche für den **Mehrkampf und die Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel angemeldet** sind können die im Mehrkampf erzielten Leistungen für die Meisterschaft werten lassen. Dies ist beim Bezug der Startnummer zu melden.
Achtung: Kugel im Mehrkampf = 3 Versuche. Wertung der Kugelleistung aus dem Mehrkampf für die Meisterschaft = Verzicht auf 3 Versuche.
- Startgeld Kombipaket: Mehrkampf und Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel
Bei Onlineanmeldung via swiss athletics homepage Fr. 50.00
Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail Fr. 70.00
Zusätzliche Meisterschaftsdisziplin, pro Disziplin Fr. 10.00
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rüfli, 2543 Lengnau, Vermerk: MK+SM 2011



16. Seeländischer LA-Hallen-Mehrkampf

Organisator: perü timing
Datum: **26. Februar 2011**
Ort: Halle End der Welt in Magglingen
Wettkampfbeginn: ca. 9.30 Uhr

Kategorien und Disziplinen:

U12W (Jahrgang 2001/2000): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14W (Jahrgang 1999/1998): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16W (Jahrgang 1997/1996): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U18W (Jahrgang 1995/1994): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 3kg, 1000m Lauf
U12M (Jahrgang 2001/2000): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14M (Jahrgang 1999/1998): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16M (Jahrgang 1997/1996): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 4kg, 1000m Lauf
U18M (Jahrgang 1995/1994): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 5kg, 1000m Lauf

MASW (Jahrgang ab 1981): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

MASM (Jahrgang ab 1981): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

Kugelgewichte Masters:

M30 bis M45 7.25kg, M50/M55 6kg, M60/M65 5kg, ab M70 4kg, W30 bis W45 4kg, ab W50 3kg

Startgeld: Bei Onlineanmeldung via swiss athletics homepage Fr. 20.00
Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail Fr. 25.00
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rütli, 2543 Lengnau, Vermerk: HMK2011

Anmeldung: Online unter www.swiss-athletics.ch bis 11. Februar 2011
oder bis **spätestens 11. Februar 2011** bis 22:00 Uhr im Besitz von:
perü timing, Peter Rütli, Gummenweg 10, 2543 Lengnau
e-mail: perue-timing@bluewin.ch

Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig.

Nachmeldungen und Mutationen werden keine angenommen.

Aus organisatorischen Gründen muss die Teilnehmerzahl auf maximal 400 beschränkt werden. Sollte diese Zahl überschritten werden, werden die Anmeldungen nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Wertung: Wertungstabelle swiss athletics 2010

Auszeichnungen: Medaillen für die 3 ersten pro Kategorie

Anreise: Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** erfolgen.

Hilfskampfrichter: Jeder Verein muss einen Hilfskampfrichter stellen. Dieser ist gleichzeitig mit der Anmeldung der Teilnehmer namentlich zu melden (e-mail oder schriftlich).

Definitives Programm: Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Ranglisten: Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Allgemeines: Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein.
Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe.
Dornenlänge an Nagelschuhen **maximal 6 mm** zulässig.
Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt.
Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing



Mit **sma +swiss masters athletics+**
und **DOMINO Reisen AG** zu den

**19. World Masters Athletics
SACRAMENTO, California, USA**

www.wma2011.com



**6. - 17. Juli
2011**

Anreise, Flugmöglichkeiten

Die bequemste Art der Anreise in den Westen der USA bieten die täglichen **Nonstop-Flüge von SWISS** nach **San Francisco**, dem nächst gelegenen interkontinentalen Airport. Danach bestehen **Anschlussflüge** mit diversen Airlines direkt nach **Sacramento**.



Bei **Weiterreise per Mietwagen** stehen je nach gewählter Route noch ca. 160 - 180 km bevor, bzw. 2 - 3 Std. Fahrt.

Kombinationsmöglichkeiten bestehen zudem mit **SWISS** nach / ab **Los Angeles**, wenn vor oder nach dem WMA-Sportprogramm noch eine touristische Verlängerung, z.B. mit einer Fahrt entlang des Pacific Ocean State Route 1, Besichtigung von San Francisco und / oder ein Besuch in den Nationalparks im Westen der USA geplant ist.

Der Westen der USA allgemein wird zudem von allen wichtigen Europäischen Fluglinien angefliegen, wie **Lufthansa**, **Air France/KLM**; dazu von einigen Amerikanischen Airlines, z.B: mit **Delta Airlines** via Atlanta oder **United Airlines** via Washington, und weiter direkt nach Sacramento (stets mit 1 x Umsteigen an deren jeweiligen Heim-Airports).

Die **Endkosten für eine Flugreise** nach California variieren je nach Airline, gewähltem Datum bzw. Route, dem Buchungszeitpunkt und Auslastungsgrad der Maschinen, und betragen zwischen **CHF 1'590.00 bis 1'990.00**.

Für die Flugreise nach den USA empfehlen wir Ihnen, uns so früh wie möglich Ihre Datums- und Reisewünsche bekannt zu geben, damit wir Ihnen eine **angepasste Flugofferte** erstellen können → **early birds fly cheap !**

Transporte vor Ort

Für eine **Automiete** im Westen der USA ist mit Wochenpreisen von ca. **CHF 360.00 bis 590.00** zu rechnen, je nach Wagenkategorie und Leistungspaket (mit oder ohne Tankfüllung, GPS-Navi, etc.); stets inkl. unbeschränkte Miles, Versicherungspaket Haftpflicht und Vollkasko (i.d. Regel ohne Selbstbehalte), Airport-Bereitstellung, Steuern/Taxen. Wer **allzeit flexibel** sein und Zeit sparen möchte, dem kann angesichts der Preise ein **Mietwagen** empfohlen werden.

Unterkunft

Vorschläge und Hotelauswahl finden Sie einerseits in der offiziellen **Broschüre der WMA** von Sacramento, bzw. auf deren **Internet-Website** www.wma2011.com (s. bei Unterkunft / Transport).

Angesichts der **Lage der meisten Sportstätten im Osten** des Stadtzentrums (Downtown Sacramento) eignen sich die Hotels in den Stadtteilen "Point West" (paradox, kein Verschreiber!) oder Rancho Cordova am ehesten, v.a. punkto Nähe zu den Stadien, WMA-Pendelverkehr und lokalen Busdiensten.

Die **Kosten pro Zimmer & Nacht** (i.d. Regel 2 Betten) liegen zwischen **US\$ 109.00 - 159.00**, je nach Kategorie, Lage und Zeitraum (ohne Mahlzeiten - "room only"), **zuzüglich** 12 % State Tax und ca. \$ 1.50 City Tax; netto. Es muss bei Reservation per Kreditkarte mind. eine Nacht als Garantie hinterlegt werden (ohne Rückvergütung).

Bei Buchungen über unser Reisebüro fallen Kosten für Zimmersuche, Reservation und Zahlungsverkehr von 1 x **CHF 60.00 / Zimmer** an, zumal wir bei diesen offiziellen Hotels keine Verdienstmarge erwirtschaften.

Pass, Einreise, Visum

Für die Einreise nach den USA benötigen Sie kein Visum, wenn Ihr maschinen-lesbarer CH-Reisepass 03 (i.d. Regel beginnend mit F...) vor dem 26.10.2006 ausgestellt worden und noch gültig ist; oder wenn falls Sie den neuen E-Pass (X.. - mit biometrischen Merkmalen) besitzen. Für alle Reisenden müssen wir mit der Buchung zudem eine ESTA- & APIS-Einreisegenehmigung online von den US-Behörden einholen lassen (Kosten: CHF 20.00, gültig 2 Jahre), wofür wir zwecks Vermeidung von Fehlern bei Namen/Vornamen und persönlichen Angaben eine Passkopie bevorzugen.

**Auskünfte und
Reservationen**
Sachbearbeiter: **DOMINO Reisen AG**
Bäregg, 4901 Langenthal
Hans-Peter Städelin

Tel. 062 919 03 30
Fax 062 919 03 35

Mail: post@dominotravel.ch
Web www.dominotravel.ch
Langenthal, anfangs Dez. 2010 / ST

Anmeldungen: An Cornelia Hodel, Schluchtweg 3, 4614 Hägendorf, erbeten bis **spätestens 15. Mai 2011!**

Teilnehmende 8. EM Masters Indoor in Gent vom 16. bis 20. März 2011

Dähler Margaritha	gita.daehler@bluewin.ch	M: +41 79 22 531 22 P: +41 31 380 11 26
de Coppet Brigita	---	M: +41 76 582 78 79
Duss Mägy	mduss@datazug.ch	P: +41 41 910 32 14
Hodel Connie	achodel@bluewin.ch	M: +41 79 374 28 03 P: +41 62 216 44 75
Lachat Daniela	daniela.lachat@yahoo.com	M: +41 76 463 45 34 P: +41 61 322 54 57
Meier Claudia	albertmeier@bluewin.ch	P: +41 056 241 21 14
Bohner Eric	eric.bohner@estv.admin.ch	G: +41 31 322 72 79 P: +41 31 371 77 20
Brandenburg Walter	walterulrich@bluewin.ch	P: +41 62 777 24 83
de Coppet Alexis	---	M: +41 76 582 78 79
Friess Lovis	lovis.friess@gmx.ch	---
Huber Harry	harrym.huber@bluewin.ch	P: +41 32 968 04 49
Klöhn Guido	guidokloehn@bluemail.ch	P: +41 56 631 89 17
Lovo Yvan	yvan.lovo@police.ge.ch	P: +41 22 796 83 42
Mattle Herbert	he.mattle@bluewin.ch	M: +41 79 409 11 34 P: +41 61 411 32 47
M'Bon Josué	maujo@sunrise.ch	P: +41 21 729 00 68
Meier Albert	albertmeier@bluewin.ch	P: +41 056 241 21 14
Pilotto Pino	pino.pilotto@bluewin.ch	M: +41 79 512 32 85 P: +41 41 410 88 62
Ponzio Robi	---	M: +41 79 413 77 07
Schellenberg Georg	cervo1@bluewin.ch	M: +41 79 686 02 63 G: +41 62 212 59 18
Taavitsainen Tapani	tapani@retadan.fi	M: +35 840 900 37 70 P: +41 43 844 00 10
Vergult Patrick	pvg@else-automation.com	M: +41 79 437 76 09 P: +41 44 845 13 83
Vonlaufen Walter	walter.vonlaufen@tele2.ch	P: +41 56 442 21 21
Zbinden Walter	walter.stabhoch@bluewin.ch	M: +41 79 455 79 23 P: +41 26 493 19 41
Zulauf Stephan	judy@pop.agri.ch	P: +41 56 443 16 33

Interessante Links:

Swiss Athletics (SLV):	www.swiss-athletics.ch
Deutscher Leichtathletikverband (DLV):	www.leichtathletik.de
Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL):	www.fidal.it
Österreichischer Leichtathletik-Verband:	www.oelv.at
European Veteran Athletics Association (EVAA):	www.evaa.ch
World Masters Athletics (WMA):	www.world-masters-athletics.org
World Mountain Running Association (WMRA):	www.wmra.info
Annette's Seite:	www.masters-sport.de
Lampis - LA-Plattform für Werfer/-innen:	www.lampis.net

Auf der Homepage eventuell nach „Masters“ oder „Senioren“ suchen!

Swiss Masters Athletics-Trainingsshirt

Liebe Masters

Im Vorstand wurde beschlossen, für die Saison 2011 ein Trainingsshirt zu bestellen, damit wir beim Einlaufen – insbesondere bei internationalen Meisterschaften – als Schweizerinnen und Schweizer zu erkennen sind.

Das gewählte Shirt der Marke Erima ist feuchtigkeitsregulierend und zu 100 Prozent aus Polyester. Es wird ca. CHF 79.00 kosten, inklusive Druck (vorne unser Signet Swiss Masters Athletics und auf dem Rücken SUISSE).

Die Shirts können an der Generalversammlung vom 12. Februar 2011 anprobiert werden. Wer sonst bestellt, muss genau wissen, welche Grösse er hat. Bei Nichtpassen kann nicht umgetauscht werden!!!



Herrenmodell



Damenmodell



BESTELLUNG

👉 **Bis spätestens Ende März 2011 senden an (sofern nicht an GV bestellt):** 👈

Connie Hodel, Schluchtweg 3, 4614 Hägendorf - achodel@bluewin.ch

Ja, ich bestelle ein Trainingsshirt Swiss Masters Athletics:

Name: Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Herrengrösse: = S = M = L = XL

Damengrösse: = 38 = 38 = 40 = 42 = 44 = 46

Swiss Masters Athletics, Dorfstr. 286, 5053 Staffelbach

Name
Adresse
PLZ Ort

Menuvorschläge

Fleisch	Vegetarisch
Grüner Salat Schweinsaltimbocca an Thymianjus Safranrisotto und Gemüse garnitur Gebrannte Crème mit Vanilleglace	Grüner Salat Gemüseteller „Aarauerhof“ mit Pastelli und Champignonrahmsauce Gebrannte Crème mit Vanilleglace

Coupon einsenden an: Isabelle Meier
Dorfstrasse 386
5053 Staffelbach

Fixnet: 062 721 45 81
Mobile: 079 206 12 01

Oder per E-Mail an: isa.meier@zik5040.ch



WICHTIG!!!

**Anmeldung für Teilnahme an der GV sowie
Abendessen bis am 5. Februar 2011**

WICHTIG!!!

Name: Vorname:

Ich nehme an der Hauptversammlung vom 12. Februar 2011 teil.

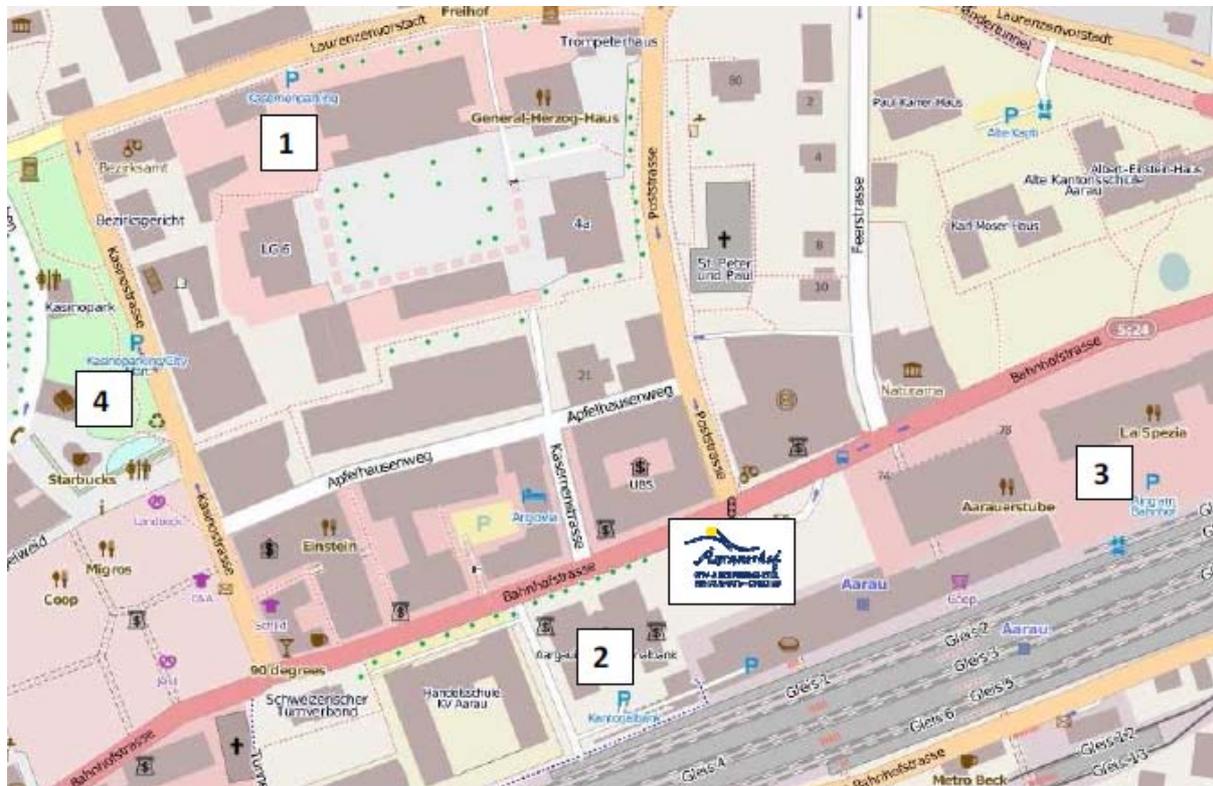
Ich bin auch beim Essen dabei und melde Person(en) für folgende Variante an:

Menu „Fleisch“

Menu „Vegetarisch“

Sanierung Bahnhofparking Aarau

Vom 3. Januar bis 25. März 2011 ist das Bahnhofparking wegen Renovationsarbeiten gesperrt. Das Kasernenparking ist ca. fünf Minuten Fussweg vom Hotel Aarauerhof entfernt. Gleich neben dem Hotel Aarauerhof ist das Parkhaus der Aargauischen Kantonalbank.



Parkmöglichkeiten rund um das Hotel Aarauerhof

- ① Kasernenparking, Laurenzenvorstadt
- ② Parkhaus Aargauische Kantonalbank, Bahnhofstrasse 58
- ③ Ring am Bahnhof, Güterstrasse
- ④ Kasinoparking / City Markt, Kasinostrasse