

Info

Januar 2012

	Seite
Editorial – Georg Schellenberg	2
Einladung zur 19. Generalversammlung 2012	3
Menuvorschläge / Anmeldung s/separates Blatt	
Terminkalender 2012 bis 2016	4
Ausschreibungen SM Masters 2012 Indoor	5
Ausschreibung Hallenmehrkampf 2012	6

EDITORIAL

Liebe Leichtathletinnen

Liebe Leichtathleten

Wie schnell doch ein Jahr vergeht! Es kommt mir vor, es sei gestern gewesen, als wir zur Generalversammlung 2011 eingeladen haben. Schon steht wieder die nächste GV an. Diese findet am 4. Februar 2012 in Aarau statt. Näheres entnehmen ihr diesem INFO.

Das Jahr 2011 war wiederum ein gutes Jahr für die Swiss Masters Athletics, waren doch die Höhepunkte wettkampfmässig in Olten, Zürich, Gent (Belgien) und Sacramento (USA). An den Hallen-Europameisterschaften in Gent waren erneut viele Schweizer Athletinnen und Athleten in den Medaillenrängen, ebenfalls an den Weltmeisterschaften in Sacramento. Herzliche Gratulation den Gewinnern von Medaillen, aber auch allen, die nicht Metall nach Hause nehmen konnten. Wichtig ist ja nicht nur das Podest, sondern die Überwindung, etwas für seinen Körper und sein Wohlbefinden gemacht zu haben. Das ist ja zurzeit ein aktuelles Thema und wird es auch bleiben. Da las ich kürzlich, dass die Nahrungsmittelnachfrage der Schweiz zu 60 Prozent aus der heimischen Landwirtschaft gedeckt werden könne. Das sind nach meiner Ansicht 100 Prozent, denn die anderen 40 Prozent sehe ich täglich in Form von „Pirellis“, die herumgetragen werden und mithelfen, die Gesundheitskosten in die Höhe zu treiben. Alle, die sich

bewegen – da gehören wir Masters natürlich dazu – helfen, massiv Gesundheitskosten zu sparen. Auch wir müssten für jedes Aktivmitglied einen Beitrag von den Krankenversicherungen bekommen, denn wer ein Fitnesscenter besucht, bekommt von vielen Kassen die Hälfte der Kosten zurück-erstattet.

Das neue Jahr bringt wiederum einige Höhepunkte, wie Ihr der Terminliste auf Seite 4 entnehmen könnt. Da sind in der ersten Aprilwoche die Hallen-Weltmeisterschaften in Jyväskylä (Finnland) und im August die Europameisterschaften im Dreiländereck Zittau (Deutschland), Bogatynia (Polen) und Hràdek (Tschechien). Ich hoffe, dass wieder viele Masters aus der Schweiz an diesen Wettkämpfen teilnehmen werden. Ich möchte mich wiederholen: Es geht nicht nur um Podestplätze, es geht um vieles mehr!

Abschliessend möchte ich allen danken die im vergangenen Jahr einen Beitrag zur Erfüllung unserer Vereinsziele geleistet haben. Hier vor allem meinen Vorstandskolleginnen und –kollegen für ihre wertvolle Arbeit.

Vergesst nicht: Samstag, 4. Februar 2012 sehen wir uns an der Generalversammlung in Aarau!

*Euer Präsident
Georg Schellenberg*

Einladung zur 19. Generalversammlung

Datum: **Samstag, 4. Februar 2012**

Ort: **Hotel Aarauerhof, Bahnhofstrasse 68, 5000 Aarau**
(☎ 062 837 83 00 / Hotel direkt beim Bahnhof / Parkplätze s/Plan)

Zeit: **16.00 Uhr**

Traktandenliste

1. Begrüssung
2. Formelles
3. Wahl der Stimmenzähler
4. Mutationen
5. Protokoll der 18. Generalversammlung vom 12. Februar 2011 in Aarau
(*veröffentlicht auf der Site www.swiss-masters-athletics.ch*) - Genehmigung
6. Jahresbericht des Präsidenten - Genehmigung
7. Bericht der Jahresrechnung 2011
8. Revisorenbericht - Genehmigung der Kasse
9. Dem Vorstand und den Revisoren sei Entlastung zu erteilen
10. Budget 2012
11. Rücktritte
12. Wahlen
 - a) Präsident
 - b) des übrigen Vorstandes
 - c) der Revisoren
13. Jahresprogramm 2012
14. Behandlung Titel „Schweizermeister/-in“ - Genehmigung
15. Ehrungen (Medaillengewinner EM Indoor in Gent / WM Stadia in Sacramento)
16. Behandlung von Anträgen der Mitglieder
17. Verschiedenes

Anträge sind 14 Tage vor der Versammlung schriftlich dem Präsidenten einzureichen.

Les requêtes sont à déposer par écrit au président au moins de 14 jours avant la réunion.

Anschliessend an die GV offeriert der Verein ein Apéro und das anschliessende Abendessen. Die Getränke beim Essen gehen zulasten der Teilnehmenden. Wir bitten **um Anmeldung für die GV sowie das Essen** (Anmeldetalon mit Menüvorschlägen siehe separates Blatt).

*Après l'AG un apéritif et le dîner sont offerts par le club. Les boissons sont à la charge des participants. Nous vous prions de **vous inscrire pour l'AG et le repas** (voir talon d'inscription avec les propositions des menus sur la page annexée).*

Provisorische Termine 2012 bis 2016

2012

- SA, 28./29. Januar Hallenmeeting des LAC Biel (www.lacbiel.ch)
Anmeldung nur online über Swiss Athletics
- SA, 3. März Offene Schweizer Hallenmeisterschaften der Masters in Magglingen
über 60 m, 200 m, Hoch, Stab und Kugel sowie Mehrkampf (nicht
als Meisterschaft); Ausschreibung Seiten 5 und 6
3. bis 8. April 5. WM Masters Indoor (WMA), Jyväskylä/Finnland
(<http://wma2012.jyvaskyla.fi/>) – nur noch online-Anmeldung möglich!
- ???
- Offene Schweizermeisterschaften der Masters in Olten**
1. Teil: 1500 m, Hammer
Hansrudolf von Arx, Martin-Disteli-Strasse 15, 4600 Olten,
hvm.vonarx@bluewin.ch
- SO, 1. Juli **Offene Schweizermeisterschaften der Masters in Zürich**
2. Teil: Übrige Disziplinen
17. Internationale Master Games auf dem Sihlhölzli; Sri Chinmoy
Marathon Team, Heinz Heer, Zelgmatt 8, 8046 Zürich,
044 371 77 57, 076 320 97 00 (www.srichinmoyraces.org)
16. bis 25. August 18. EM Masters Stadia (EVAA), Zittau (Deutschland), Bogatynia
(Polen) und Hrádek nad Nisou (Tschechien) / (www.evacs2012.com)

2013

- März 9. EM Masters Indoor (EVAA), San Sebastian (Spanien)
- ~~24. Juli bis 4. August~~ 20. WM Masters Stadia (WMA), Porto Alegre (Brasilien)
16. bis 27. Oktober (www.jz.com.br/net/e-flyer/master_athletics/master_athletics.htm)
2. bis 11. August World Master Games, Turin (Italien) / (www.torino2013.org)

März 2014

Sommer 2014

Sommer 2015

Sommer 2016

6. WM Masters Indoor (WMA), Budapest (Ungarn)

19. EM Masters Stadia (EVAA), Izmir (Türkei)

21. WM Masters Stadia (WMA), Lyon (Frankreich)

22. WM Masters Stadia (WMA), Perth (Australien)

Weitere Termine 2012 für Masters werden unter www.swiss-masters-athletics.ch veröffentlicht. Disziplinspezifische Wettkämpfe sind abrufbar unter www.swiss-athletics.ch.

Interessante Links:

Swiss Athletics (SLV):	www.swiss-athletics.ch
Deutscher Leichtathletikverband (DLV):	www.leichtathletik.de
Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL):	www.fidal.it
Österreichischer Leichtathletik-Verband:	www.oelv.at
European Veteran Athletics Association (EVAA):	www.evaa.ch
World Masters Athletics (WMA):	www.world-masters-athletics.org
World Mountain Running Association (WMRA):	www.wmra.info
Annette's Seite:	www.masters-sport.de
Lampis - LA-Plattform für Werfer/-innen:	www.lampis.net

Auf der Homepage eventuell nach „Masters“ oder „Senioren“ suchen!



Swiss Masters Athletics Hallenmeisterschaften 2012

Organisator:	perü timing / Swiss Masters Athletics	
Datum:	3. März 2012	
Ort:	Halle End der Welt in Magglingen	
Disziplinen:	60 m, 200m, Hoch, Stab (Anfangshöhe 2.00), Kugel	
Kugelgewichte:	M30 bis M45	7.26 kg
	M50 / M55	6 kg
	M60 / M65	5 kg
	M70	4 kg
	W30 bis W45	4 kg
	Ab W50	3 kg
Startberechtigung:	Alle Teilnehmer müssen im Besitz einer für das Jahr 2012 gültigen Lizenz sein.	
Startgeld:	Bei Onlineanmeldung via swiss athletics homepage	Fr. 15.00 pro Disziplin
	Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail	Fr. 20.00 pro Disziplin
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rütli, 2543 Lengnau, Vermerk: SMHM 2012		
Anmeldung:	Online unter www.swiss-athletics.ch bis 17. Februar 2012	
	oder bis spätestens 17. Februar 2012 bis 22:00 Uhr im Besitz von: perü timing, Peter Rütli, Gummenweg 10, 2543 Lengnau e-mail: perue-timing@bluewin.ch	
Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig. Teilnehmer aus dem Ausland können das Startgeld bei der Startnummernausgabe bezahlen.		
Nachmeldungen auf Platz werden keine angenommen.		
Auszeichnungen:	Gemäss Richtlinien Swiss Masters Athletics.	
Anreise:	Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen.	
Definitives Programm:	Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.	
Ranglisten:	Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.	
Allgemeines:	Der Wettkampf ist in den Seeländischen Hallenmehrkampf integriert. Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein. Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe. Dornenlänge an Nagelschuhen maximal 6 mm zulässig. Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt. Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing	
Spezielles:	Startmöglichkeit für Masters am Seeländischen Hallenmehrkampf, jedoch kein Titelkampf.	
Kombipaket MK + SM:	Athleten welche für den Mehrkampf und die Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel angemeldet sind können die im Mehrkampf erzielten Leistungen für die Meisterschaft werten lassen. Dies ist beim Bezug der Startnummer zu melden. Achtung: Kugel im Mehrkampf = 3 Versuche. Wertung der Kugelleistung aus dem Mehrkampf für die Meisterschaft = Verzicht auf 3 Versuche.	
Startgeld Kombipaket:	Mehrkampf und Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel	
	Bei Onlineanmeldung via swiss athletics homepage	Fr. 50.00
	Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail	Fr. 70.00
	Zusätzliche Meisterschaftsdisziplin, pro Disziplin	Fr. 10.00
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rütli, 2543 Lengnau, Vermerk: MK+SM 2012		



**perü
timing**

17. Seeländischer LA-Hallen-Mehrkampf

Organisator: perü timing
Datum: **3. März 2012**
Ort: Halle End der Welt in Magglingen
Wettkampfbeginn: ca. 9.30 Uhr

Kategorien und Disziplinen:

U12W (Jahrgang 2002/2001): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14W (Jahrgang 2000/1999): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16W (Jahrgang 1998/1997): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U18W (Jahrgang 1996/1995): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 3kg, 1000m Lauf
U12M (Jahrgang 2002/2001): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14M (Jahrgang 2000/1999): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16M (Jahrgang 1998/1997): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 4kg, 1000m Lauf
U18M (Jahrgang 1996/1995): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 5kg, 1000m Lauf

MASW (Jahrgang ab 1982): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

MASM (Jahrgang ab 1982): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

Kugelgewichte Masters:

M30 bis M45 7.25kg, M50/M55 6kg, M60/M65 5kg, ab M70 4kg, W30 bis W45 4kg, ab W50 3kg

Startgeld: Bei Onlineanmeldung via [swiss athletics homepage](http://swiss-athletics.homepage.ch) Fr. 20.00
Bei schriftlicher Anmeldung oder via E-Mail Fr. 25.00
zahlbar auf PC 25-47568-6, Peter Rütli, 2543 Lengnau, Vermerk: HMK2012

Anmeldung: Online unter www.swiss-athletics.ch bis 17. Februar 2011
oder bis **spätestens 17. Februar 2011** bis 22:00 Uhr im Besitz von:
perü timing, Peter Rütli, Gummenweg 10, 2543 Lengnau
e-mail: perue-timing@bluewin.ch
Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig.

Nachmeldungen und Mutationen werden keine angenommen.

Aus organisatorischen Gründen muss die Teilnehmerzahl auf maximal 400 beschränkt werden. Sollte diese Zahl überschritten werden, werden die Anmeldungen nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Wertung: Wertungstabelle [swiss athletics 2010](http://swiss-athletics.ch)

Auszeichnungen: Medaillen für die 3 ersten pro Kategorie

Anreise: Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** erfolgen.

Hilfskampfrichter: Jeder Verein muss Hilfskampfrichter stellen: Bis 15 Teilnehmer 1 Hilfskampfrichter, bei mehr als 15 Teilnehmern 2 Hilfskampfrichter. Diese sind gleichzeitig mit der Anmeldung der Teilnehmer namentlich zu melden (e-mail oder schriftlich).

Definitives Programm: Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Ranglisten: Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Allgemeines: Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein.
Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe.
Dornenlänge an Nagelschuhen **maximal 6 mm** zulässig.
Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt.
Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing

Swiss Masters Athletics, Isabelle Meier
Tiergartenstr. 26, 5012 Schönenwerd

Menuvorschläge

Fleisch	Vegetarisch
Winterlicher Salat mit gehacktem Ei und Speck Poulardenbrust mit Steinpilzrahmsauce Butternudeln und Gemüsevariation Schokoladenmousse garniert mit Früchten	Winterlicher Salat Gemüsestrudel auf einem Gemüsebeet und Tomatensauce Schokoladenmousse garniert mit Früchten

Coupon einsenden an: Isabelle Meier
Tiergartenstrasse 2
5012 Schönenwerd
Oder per E-Mail an: isa.meier@yetnet.ch

Fixnet: 062 721 45 81
Mobile: 079 206 12 01



WICHTIG!!!

**Anmeldung für Teilnahme an der GV sowie
Abendessen bis am 26. Januar 2012**

WICHTIG!!!

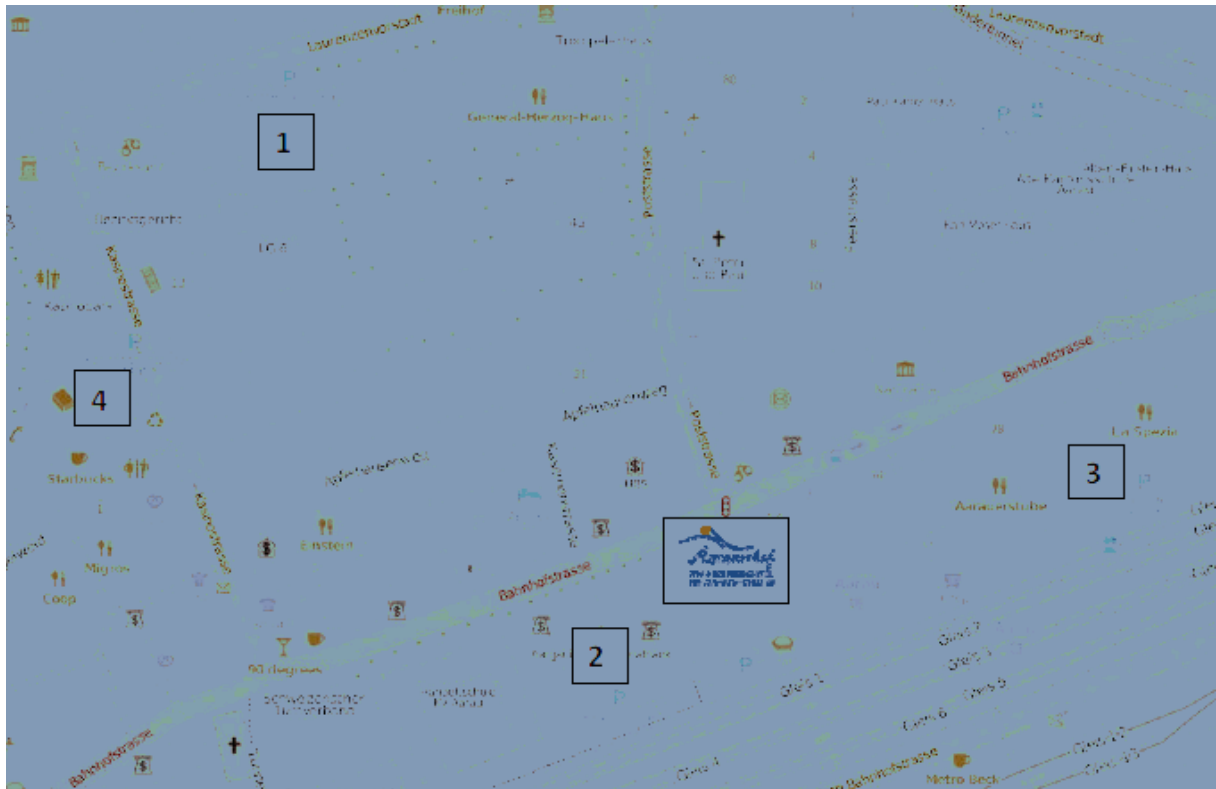
Name: Vorname:

Ich nehme an der Hauptversammlung vom 4. Februar 2012 teil.

Ich bin auch beim Essen dabei und melde Person(en) für folgende Variante an:

Menu „Fleisch“

Menu „Vegetarisch“



Parkmöglichkeiten rund um das Hotel Aarauhof

- ① Kasernenparking, Laurenzenvorstadt
- ② Parkhaus Aargauische Kantonalbank, Bahnhofstrasse 58
- ③ Ring am Bahnhof, Güterstrasse
- ④ Kasinoparking / City Märt, Kasinostrasse