

Info

Januar 2015

	Seite
Editorial – Margaritha Dähler	2
Einladung zur 22. Generalversammlung 2015 Menuvorschlag / Anmeldung s/separates Blatt	3
Terminkalender 2015 bis 2017	4
Ausschreibungen SM Masters 2015 Indoor	5
Ausschreibung Hallenmehrkampf 2015	6
Berichte Hallen-WM und Stadia-EM 2014	7
Adressen Vorstand / Interessante Links	8

EDITORIAL

Liebe Leichtathletinnen
Liebe Leichtathleten

Das vergangene Jahr brachte erneut viele Internationale Erfolge für uns Schweizer Masters sowohl bei den Hallen-Weltmeisterschaften in Budapest wie auch den Europameisterschaften in Izmir. Näheres dazu findet Ihr auf Seite 7.

Auch in diesem Jahr stehen zwei wichtige Anlässe für die „Stadionleichtathlet/-innen“ an: Im März Hallen-Europameisterschaften in Torun (die Meldefrist wurde soeben auf den 2. Februar verlängert) und als Höhepunkt die Weltmeisterschaften in Lyon. Von Bern nach Lyon zum Beispiel sind es nur um die 300 km, was sich unter vier Stunden fahren lässt. Auch per Bahn ist die Stadt bestens erreichbar. Die Fahrt auf der gleichen Strecke beträgt etwa gleich lang wie per Auto.

Besonders ans Herz legen möchte ich Euch die Meisterschaften und Meetings in der Schweiz, die auch für uns Masters offen stehen. Diejenigen, die speziell für uns Stadionleichtathletik betreibenden Masters geeignet sind, findet Ihr im Terminkalender auf Seite 4. Für diejenigen, die auch Läufe auf der Strasse oder im Gelände bestreiten möchten, kommen mit dem Link 'www.smr.ch/eventkalender/sm-em-wm' auf verschiedene angebotene nationale und internationale Startmöglichkeiten. Auch kann bei allen in der Schweiz veranstalteten Meetings mit der Lizenz angetreten werden – dann halt gegen jüngere Athlet/-innen –, vielleicht nicht immer mit angepassten Hürdendistanzen/-höhen oder Gewichten.

Angebote findet man auf der Homepage von Swiss Athletics ('www.swiss-athletics.ch' → „Wettkämpfe“ anklicken, dann „Meetingkalender“ und gewünschte Disziplin markieren).

Ein vom Vorstand gestecktes Ziel für dieses Jahr ist, sämtliche lizenzierten Athlet/-innen, die 30-jährig und älter sind, anzuschreiben, um ihnen die Masters-Leichtathletik bekanntzumachen und sie insbesondere für eine Teilnahme an der WM in Lyon zu überzeugen.

Am Samstag, 14. Februar 2015 findet die 21. Generalversammlung von Swiss Masters Athletics statt. Wie vielen bekannt ist, musste Pino Pilotto sein Amt als Präsident aus gesundheitlichen Gründen leider niederlegen. Mit seinem grossen Enthusiasmus, seiner Sprachkompetenz und insbesondere seiner Bekanntheit in der Schweiz und „all over the World“ war er unser idealer Präsident. Wir können Euch mit Markus Glaus einen jungen und dynamischen Nachfolger präsentieren, der als Zehnkämpfer und Jugendleiter sowie Teilnehmer an verschiedenen internationalen Anlässen bestens geeignet ist für diesen Posten. Ein herzlicher Dank an dieser Stelle sowohl an Pino für seinen geleisteten Einsatz sowie an Markus für die Zusage. Mit Lovis Friess wird unser Vorstand zudem mit einem zweiten jüngeren Mitglied verstärkt, der in einer neuen Funktion als technischer Beisitzer bereits neue Impulse eingebracht hat. Er ist ebenfalls Zehnkämpfer. Mehr über die beiden an der GV zu wählenden Vorstandsmitglieder findet Ihr auf deren Internetseiten (www.glauswinti.ch / www.trainingscout.ch).

Margaritha Dähler

Einladung zur 22. Generalversammlung

Datum: **Samstag, 14. Februar 2014**
Ort: **Restaurant Buffet Olten, Bahnhof bei Gleis 4, 4600 Olten**
(☎ 062 286 88 44 / Parkplätze Parkhaus Neuhard oder andere Aareseite „Amthausquai“ und angrenzende Nebenstrassen)
Zeit: **16.00 Uhr**

Traktandenliste

1. Begrüssung
2. Formelles
3. Wahl der Stimmzähler
4. Mutationen
5. Protokoll der 21. Generalversammlung vom 22. Februar 2014 in Olten
(*veröffentlicht auf der Site www.swiss-masters-athletics.ch*) - Genehmigung
6. Jahresbericht des abtretenden Präsidenten – Genehmigung
7. Bericht der Jahresrechnung 2014
8. Revisorenbericht - Genehmigung der Kasse
9. Dem Vorstand und den Revisoren sei Entlastung zu erteilen
10. Budget 2015
11. Mutationen im Vorstand
12. Wahlen
 - *Präsident, vorgeschlagen ist Markus Glaus*
 - *technischer Beisitzer, vorgeschlagen ist Lovis Fries*
 - *Vorstand in globo bestätigen*
13. Jahresprogramm 2015
14. Ehrungen (Medaillengewinner WM Indoor in Budapest / EM Stadia in Izmir / Best Masters 2014)
15. Behandlung von Anträgen der Mitglieder
16. Verschiedenes

Anträge sind 14 Tage vor der Versammlung schriftlich an Eric Bohner einzureichen.

Les requêtes sont à déposer par écrit à Eric Bohner au moins de 14 jours avant la réunion.

Anschliessend an die GV (ca. 18.00 h) offeriert der Verein ein Apéro und das Abendessen (ca. 18.30 h). Die Getränke beim Essen gehen zulasten der Teilnehmenden. Wir bitten **um Anmeldung für die GV sowie das Essen** (Anmeldetalon mit dem Menüvorschlag siehe separates Blatt).

*Après l'AG un apéritif et le dîner sont offerts par le club. Les boissons sont à la charge des participants. Nous vous prions de **vous inscrire pour l'AG et le repas** (voir talon d'inscription avec la proposition du menu sur la page annexée).*

Provisorische Termine 2015 bis 2017

2015

- SA/SO, 24./25. Januar **Offene Schweizer Hallenmeisterschaften der Masters in Magglingen** (1. Teil mit 400 m, 800 m, 1500 m, 60 m Hürden, Weit, Drei) anlässlich des Hallenmeetings des LAC Biel.
- SO, 22. Februar Internationale Vorarlberger Hallenmeisterschaften der Masters in Dornbirn; Maier Marianne, Bahnhofstrasse 9b, 9430 St. Margrethen, marianne.maier@bluewin.ch, 071 744 48 08, Mobile 076 510 84 37, (Ausschreibung auf Homepage www.swiss-masters-athletics.ch)
- SA, 28. Februar **Offene Schweizer Hallenmeisterschaften der Masters in Magglingen** (2. Teil mit 60 m, 200 m, Hoch, Stab, Kugel) sowie Mehrkampf (nicht als Meisterschaft); Ausschreibung Seiten 5 und 6
23. bis 28. März 10. EM Masters Indoor in Torun (Polen) - Anmeldungen an Connie Hodel schriftlich eingetroffen bis Samstag, 17. Januar 2015 / online bis 18. Januar 2015 möglich - www.evacitorun.com
15. bis 17. Mai EM Masters Non Stadia in Grosseto (Italien) - www.grossetosport.org
- SA/SO, 30./31. Mai 3. Stendaler-Hanse-Cup /Sieben- und Zehnkampf) - www.slv92.de
- FR, 12. Juni **Offene Schweizermeisterschaften der Masters in Olten** (1. Teil mit 1500 m, Hoch, Stab, Speer, Hammer); Beatrice Heller, Rolliweg 9, 4614 Hägendorf, 062 216 34 61, Mobile 079 450 17 20, b-heller@bluewin.ch - www.tvolten.ch
- SA/SO, 20./21. Juni Österreichische Meisterschaften der Masters in Götzis
4. bis 16. August 21. WM Masters Stadia, Lyon (Frankreich) - www.lyon2015.com
- SA, 13. September WMA Mountain Championships in Betws Y Coed (Grossbritannien) - www.wmra.ch
- im September Internationales Meeting für Masters in Bellinzona; Fedele Borradori, 091 825 35 34; infosab@sab-bellinzona.ch - www.ftal.ch / www.sab-bellinzona.ch
- SA, 26. September Offene Freiburger 5-Kampfmeisterschaften in Düringen - www.tsvd.ch
1. bis 11. Oktober European Master Games in Nizza (Frankreich) - www.emg-nice2015.fr

Momentan wird noch ein Veranstalter gesucht für den 2. Teil der SM Masters!

2016

- ??? 11. EM Masters Indoor evtl. in Ancona (Italien)
- ??? EM Masters Non Stadia in Lissabon (Portugal)
26. Okt. bis 6. Nov. 22. WM Masters Stadia (WMA), Perth (Australien)

2017

19. bis 25. März 7. WM Masters Indoor in Daegu (Südkorea)
27. Juli - 6. August 20. EM Masters Stadia in Aarhus (Dänemark) - www.evacs2017.dk

Weitere Termine 2014 für Masters werden unter www.swiss-masters-athletics.ch veröffentlicht. Disziplinspezifische Wettkämpfe sind abrufbar unter www.swiss-athletics.ch.



Swiss Masters Athletics Hallenmeisterschaften 2015

- Organisator: perü timing / Swiss Masters Athletics
 Datum: **28. Februar 2015**
 Ort: Halle End der Welt in Magglingen
- Disziplinen:** 60 m, 200m, Hoch, Stab (Anfangshöhe 1.60), Kugel
- Kugelgewichte:**
- | | |
|-------------|---------|
| M30 bis M45 | 7.26 kg |
| M50 / M55 | 6 kg |
| M60 / M65 | 5 kg |
| M70 | 4 kg |
| W30 bis W45 | 4 kg |
| Ab W50 | 3 kg |
- Startberechtigung:** Alle Teilnehmer müssen im Besitz einer für das Jahr 2015 gültigen Lizenz sein.
Startgeld: Fr. 15.00 pro Disziplin
 zahlbar auf PC 25-47568-6, IBAN: CH32 0900 0000 2504 7568 6
 Peter Rüfli, 2543 Lengnau, Vermerk: SMHM 2015
- Anmeldung:** Nur **online** unter www.swiss-athletics.ch
 Teilnehmer aus dem Ausland per e-mail an: perue-timing@bluewin.ch
- Meldeschluss** **14. Februar 2015**
 Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig.
 Teilnehmer aus dem Ausland können das Startgeld bei der Startnummernausgabe bezahlen.
Nachmeldungen auf Platz werden keine angenommen.
- Auszeichnungen:** Gemäss Richtlinien Swiss Masters Athletics.
- Anreise:** Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** erfolgen.
- Definitives Programm:** Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.
- Ranglisten:** Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.
- Allgemeines:** Der Wettkampf ist in den Seeländischen Hallenmehrkampf integriert.
 Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein.
 Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe.
 Dornenlänge an Nagelschuhen **maximal 6 mm** zulässig.
 Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt.
 Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing
- Spezielles:** Startmöglichkeit für Masters am Seeländischen Hallenmehrkampf, jedoch kein Titelkampf.
- Kombipaket MK + SM:** Athleten welche für den **Mehrkampf und die Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel angemeldet** sind können die im Mehrkampf erzielten Leistungen für die Meisterschaft werten lassen. Dies ist beim Bezug der Startnummer zu melden.
 Achtung: Kugel im Mehrkampf = 3 Versuche. Wertung der Kugelleistung aus dem Mehrkampf für die Meisterschaft = Verzicht auf 3 Versuche.
- Startgeld Kombipaket:** Mehrkampf und Meisterschaftsdisziplinen 60m, Hoch und Kugel Fr. 50.00
 Zusätzliche Meisterschaftsdisziplin, pro Disziplin Fr. 10.00
 zahlbar auf PC 25-47568-6, IBAN: CH32 0900 0000 2504 7568 6
 Peter Rüfli, 2543 Lengnau, Vermerk: MK+SM 2015



20. Seeländischer LA-Hallen-Mehrkampf

Organisator: perü timing
Datum: **28. Februar 2015**
Ort: Halle End der Welt in Magglingen
Wettkampfbeginn: ca. 9.30 Uhr

Kategorien und Disziplinen:

U12W (Jahrgang 2005/2004): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14W (Jahrgang 2003/2002): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16W (Jahrgang 2001/2000): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U18W (Jahrgang 1999/1998): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 3kg, 1000m Lauf
U12M (Jahrgang 2005/2004): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 2.5kg, 1000m Lauf
U14M (Jahrgang 2003/2002): 60m Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3kg, 1000m Lauf
U16M (Jahrgang 2001/2000): 60m Lauf, Weitsprung (Balken), Kugel 4kg, 1000m Lauf
U18M (Jahrgang 1999/1998): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel 5kg, 1000m Lauf

MASW (Jahrgang ab 1985): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

MASM (Jahrgang ab 1985): 60m Lauf, Hochsprung, Kugel, 1000m Lauf

Kugelgewichte Masters:

M30 bis M45 7.25kg, M50/M55 6kg, M60/M65 5kg, ab M70 4kg, W30 bis W45 4kg, ab W50 3kg

Startgeld: Fr. 20.00
zahlbar auf PC 25-47568-6, IBAN: CH32 0900 0000 2504 7568 6
Peter Rüfli, 2543 Lengnau, Vermerk: HMK2015

Anmeldung: Nur online unter www.swiss-athletics.ch bis 14. Februar 2015
Die Anmeldung ist nur bei gleichzeitiger Einzahlung des Startgeldes gültig.

Nachmeldungen und Mutationen werden keine angenommen.

Aus organisatorischen Gründen muss die Teilnehmerzahl auf maximal 400 beschränkt werden. Sollte diese Zahl überschritten werden, werden die Anmeldungen nach Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Wertung: Wertungstabelle swiss athletics 2010

Auszeichnungen: Medaillen für die 3 ersten pro Kategorie

Anreise: Da in Magglingen nur wenig Parkplätze zur Verfügung stehen, sollte die Anreise unbedingt mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** erfolgen.

Hilfskampfrichter: Jeder Verein muss Hilfskampfrichter stellen: Bis 15 Teilnehmer 1 Hilfskampfrichter, bei mehr als 15 Teilnehmern 2 Hilfskampfrichter. Diese sind gleichzeitig mit der Anmeldung der Teilnehmer namentlich zu melden (e-mail oder schriftlich).

Definitives Programm: Wird 1 Woche vor dem Wettkampf unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Ranglisten: Werden im Internet unter homepage.bluewin.ch/perue-timing veröffentlicht.

Allgemeines: Alle Teilnehmer/innen müssen gegen Unfall versichert sein.
Rangverkündigung im Anschluss an die Wettkämpfe.
Dornenlänge an Nagelschuhen **maximal 6 mm** zulässig.
Es wird ein Kiosk (alkoholfreie Getränke, Esswaren) geführt.
Infos im Internet unter: homepage.bluewin.ch/perue-timing

6. WM Masters Indoor in Budapest

Von den (nur) 27 gemeldeten Schweizerinnen und Schweizer mit total 65 Startmeldungen traten 25 an. Die Ausbeute mit 16 Medaillen in den schliesslich 56 bestrittenen Disziplinen lässt sich sehen (6 Gold / je 5 Silber und Bronze).

Zweimal Gold gewannen Mägy Duss (Hammer/Gewicht) und Alex Florez (3'000 Bahn- und 10 km Strassengehen). Raphael Ammann im Hochsprung und Ruth Helfenstein im Crosslauf (dazu dreimal Bronze: 200/400/3'000) sicherten sich ebenfalls Gold. Silber für Connie Hodel (Hammer/Gewicht); Margaritha Dähler (Drei), Lydia Frei (Cross) und Josué M'Bon (Drei). Bronze im Fünfkampf für Margaritha Dähler und Ivan Lovo.

-ste

www.world-masters-athletics.org (Resultate)

19. European Masters Championships in Izmir

Eine kleine, im Hinblick auf die Medaillenausbeute jedoch feine, Schweizer Delegation von 32 Startenden (11 Frauen und 21 Männer) holten sich in den total 68 bestrittenen Disziplinen 34 Medaillen (11 Gold / 14 Silber / 9 Bronze). Erneut waren die Frauen mit 22 Medaillen (9 Gold / 8 Silber / 5 Bronze) die hauptsächlichen Medaillienlieferanten.

Mit ganzen Medaillensätzen kehrten Heidi Graber (W70 - LV Huttwil) mit Gold mit dem Speer, Silber mit der Kugel und Bronze mit dem Diskus, Connie Hodel (W50 - TV Olten) im Hammer- und Gewichtwerfen sowie im Werferfünfkampf und Margaritha Dähler-Stettler (W65 - GG Bern mit Gold über 80 m Hürden und im Dreisprung, Silber im Siebenkampf und Bronze im Weitsprung) zurück. Zweimalige Goldmedaillengewinnerinnen waren Heidi Maeder über 5'000 m Bahn- und 10 km Strassengehen (W70 - CM Cour Lausanne) und Mägy Duss (W55 - LC Luzern) im Hammer- und

Gewichtwurf sowie Silber im Werferfünfkampf. Mit Gold (Dreisprung) und zweimal Bronze (80 m Hürden und Weitsprung) liess sich Ruth Raaflaub (W55 - TV Länggasse) ehren. Daniela Lachat (W40 - OB Basel) als zweimalige Silbergewinnerin (Kugel und Hammer) rundete die Erfolge der Werferinnen ab. Anne-Catherine Vouilloz (W45 - CA Vétroz) trotzte der Hitze und erlief sich zweimal Silber über 5'000 und 10'000 m.

Bei den Männern dominierte Thomas Keller (M40 - OB Basel) mit Gold über 110 Hürden. Im Stabhochsprung ersprangen sich Walter Zbinden (TSV Düringen) bei den M70 die Gold- und Daniel Schütz (GG Bern) bei den M55 die Silbermedaille. Mit seinen vier Starts erkämpfte sich der 80-jährige Christian Vetsch (Brühl-St. Gallen) vier Medaillen (Silber über 800 m und 5'000 m sowie Bronze über 1500 m und 10'000 m). Ebenfalls Silber für Stefan Zulauf (M55 - LV Wettingen/Baden) über 400 m und David Erard (M35 - CA Vétroz) im Diskuswerfen. Bei den Gehern war die Ausfallquote durch Disqualifikationen und Aufgabe der grossen Hitze wegen hoch. Trotzdem Silber für Roby Ponzio (M65 - GAB Bellinzona) über 20 km Strassengehen und Bronze für Alexis de Coppet (M70 - CM Yverdon) im 5'000 m Bahngehen. Miguel Stucchi (M35 - TV Uster) freute sich über eine unerwartete Bronzemedaille im Dreisprung.

An der General Assembly wurde beschlossen, dass der Name des Europäischen Verbandes EVAA (European Veteran Athletic Association) in EMA (European Master Athletics) umbenannt wird. Die internationalen Masters-Meisterschaften heuer vom 23. bis 28. März in Torun/Polen (EM Indoor) statt, gefolgt von den Non Stadia-Meisterschaften vom 15. bis 17. Mai in Grosseto/Italien; und vom 4. bis 15. August stehen die Weltmeisterschaften Stadia in Lyon/Frankreich auf dem Programm. Dieser nahe Austragungsort wäre ideal, um möglichst viele neue Schweizer Masters am Start zu sehen.

-ste

Alle Resultate auf:
www.evaa.ch/files/results/Izmir_2014.pdf

Adressen Vorstand Swiss Masters Athletics

(gültig ab GV 2015)

Präsident / Verbindung zu Swiss Athletics	<u>Vorschlag:</u> Markus Glaus Chlösterlistrasse 54 9405 Winterthur	
Technischer Leiter / Vize-Präsident	Eric Bohner Hubelmattstrasse 60 3007 Bern	G 058 462 72 79 P 031 371 77 20 eric.bohner@estv.admin.ch
Technischer Beisitzer	<u>Vorschlag:</u> Lovis Friess Hofstetten 533 8354 Hofstetten	P 052 384 13 26 M '79 201 53 81 lovis.friess@gmx.ch
Sekretariat / Medien	Margaritha Dähler Somazzistrasse 3 3008 Bern	P 031 381 11 26 M 079 381 41 16 gita.daehler@bluewin.ch
Anmeldungen Internatio- nale Meisterschaften / Bekleidung	Connie Hodel Schluchtweg 3 4614 Hägendorf	P 062 216 44 75 M 079374 28 03 achodel@bluewin.ch
Kassier	Herbert Mattle Palmenstrasse 16 4142 Münchenstein	P 061 411 32 47 M 079 409 11 34 he.mattle@bluewin.ch
Homepage	Bruno Hertli Im Hofgarten 27 8165 Oberweningen	P 044 856 07 06 M 079 775 42 26 bhertli@ruggenacher.ch
WM- / EM-Reisen	Domino Reisen Hans-Peter Städelin Bäregg 4901 Langenthal	G 062 919 03 30 Fax 062 919 03 35 post@dominotravel.ch www.dominotravel.ch
Lizenzen (Bestellung online)	Swiss Athletics Haus des Sports – 3063 Ittigen Postfach 606 – 3000 Bern 22	G 031 359 73 00 Fax 031 359 73 01 info@swiss-athletics.ch www.swiss-athletics.ch

Interessante Links

Swiss Athletics (SLV):	www.swiss-athletics.ch
Swiss Masters Running	www.smr.ch
Deutscher Leichtathletikverband (DLV):	www.leichtathletik.de
Leichtathletik-Datenbank:	www.leichtathletik-datenbank.de
Magazin zur Seniorenleichtathletik:	www.ue30leichtathletik.de
Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL):	www.fidal.it
Österreichischer Leichtathletik-Verband:	www.oelv.at
European Veteran Athletics Association (EVAA):	www.evaa.ch
World Masters Athletics (WMA):	www.world-masters-athletics.org
World Mountain Running Association (WMRA):	www.wmra.info
Lampis - LA-Plattform für Werfer/-innen:	www.lampis.net

Auf der Homepage eventuell nach „Masters“ oder „Senioren“ suchen!