

WMA 2009 in Lahti Finnland; Analyse, Vorsätze, Bemerkungen der Swiss Masters Athletics-Zehnkämpfer

Vom 28. Juli bis 8. August fanden die Senioren-Leichtathletik-Weltmeisterschaft in Lahti Finnland statt. Unter den 5'300 Teilnehmern aus über 80 Nationen finden wir auch die vier Zehnkämpfer **Baumgartner Walter** (Kriessern), **Peyer Max** (Wettswil), **Pilotto Pino** (Luzern) und **Herbert Mattle** (Münchenstein) .

Unser Motto war: gutes Training, damit wir in Finnland auch was zeigen können!
Ergebnisse der 4 Athleten an den WMA 2009: Baumgartner Walter, Pilotto Pino und Mattle Herbert in den Top Ten, Peyer Max verletzt, aber Wettkampf beendet!

Für Baumgartner Walter war es die erste Teilnahme und der erste Zehnkampf überhaupt. Vor allem in den Lauf- und Sprungdisziplinen hatte er super Resultate (100m 13.32, 400m 1.03.75, Weit 5.06m und Hoch 1.57m). Dazu kam noch eine feine Leistung im Hürdenlauf 17.54 und im Stab 2.80m. So hatte er nach Hälfte des Wettkampfes 3'621 Punkte und am Schluss totalisierte er 6'218 Punkte und freute sich riesig über den 5. Rang.

Pino Piloto erreichte 5'350 Pt. In den Lauf- und Wurfdisziplinen wird er immer besser!! In den beiden Sprüngen (Hoch und Stab) ist noch viel Potential vorhanden! In den beiden Disziplinen holte Pino lediglich 755 Pt; im Vergleich zu Baumgartner 1'396 Pt, d.h. 641 Pt mehr und Pino wäre voll dabei !

Peyer Max und Mattle Herbert sind zwei erfahrene Zehnkämpfer. Diese Senioren-Leichtathletik-Weltmeisterschaft 2009 waren Mattle's 8th und Peyers 7th Teilnahme im Olympischen Zehnkampf. Max verletzte sich beim 400m Lauf, so dass er ohne die beiden Läufe 400m und 100m Hürden den 19. Rang erreichte.

Von den 31 gestarteten Athleten in der Kategorie Men 60 erreichte Herbert den guten 7. Schlussrang mit 6'252 Punkten. Seine 3 besten Disziplinen waren u.a. 100m Hürden in 17.38, Weitsprung 4.71m, Stabhochsprung 3.00m. Punkte- bzw leistungsmässig war er mit 2 Wurf- und 2 Laufdisziplinen überhaupt nicht zufrieden. Rangmässig soweit in Ordnung!

Auszug aus der Rangliste:

M 55 Decathlon 5. Rang Walter Baumgartner , 1953, SUI mit 6'218 Punkten

M 55 10. Rang Pino Piloto, 1953, SUI mit 5'350 Punkten

M 55 19. Rang Max Peyer, 1951, SUI mit 3'783 Pt (ohne 400m, 100m Hü)

M 60 Decathlon 7. Rang Herbert Mattle, 1946 SUI mit 6'252 Punkten

Die nächsten Weltmeisterschaften sind 2011 in Sacramento Californien.

Bis dahin werden wir Zehnkämpfer unsere Schwächen ausmerzen und uns so verbessern, dass wir alle die Top Ten und vielleicht sogar einen Podestplatz erreichen!

Die Motivation für unsere Trainings und die Gründe sind verschieden. Es sind vor allem Freude am Sport, der soziale Kontakt (gutes Umfeld) und eine gute Gesundheit (dies erfordert wiederum gesunde Ernährung, körperliche Aktivität und seelisches Gleichgewicht). Dazu kommt „Geldverdienen“ und Selbstbestätigung!

Die 3 Fotos zeigen uns vor und nach dem Wettkampf - Erholung, Kameradschaft pflegen - kurz: die soziale Komponente darf nicht zu kurz kommen !

