

Sonntag, 20. Mai 2012, 21.45 Uhr, SF1

Wiederholungen: Montag, 21. Mai 2012, 04.05 Uhr / Dienstag, 22. Mai 2012, 14.00 Uhr auf SF1

Sendung «Reporter»: Ruth rennt... - Auf der Zielgeraden des Lebens

Sie ist 80 Jahre alt und hat einen grossen Traum: Ruth Helfenstein aus Muttenz will Weltmeisterin werden. An den offiziellen Senioren-Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Finnland will sie nichts weniger als Gold gewinnen. Ausgerechnet Ruth Helfenstein, die bis zu ihrem 58. Lebensjahr mit Laufsport nichts am Hut hatte, die ein Phlegma war und dick, wie sie selber sagt. Aus Liebe zu einem Mann hat sie im gesetzten Alter das erste Mal die Laufschuhe geschnürt. Und seither rennt sie auf Teufel komm raus.

Reporter Roger Brunner begleitet die rüstige Rentnerin auf dem Weg zu ihrem grossen Ziel. Er taucht ein in die Welt der Seniorensportler und trifft dort auf eine grosse Familie. Wird auch um jede Sekunde gefightet – nach dem Zieleinlauf werden die Konkurrenten zu Freunden. Gemeinsam trotzt man mit Humor der eigenen Vergänglichkeit.

Bildlegende:

Ruth Helfenstein beim Training für die Senioren-Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Finnland



SRF Schweizer Radio und Fernsehen

Media Relations
Fernsehstrasse 1-4
8052 Zürich

Telefon +41 (0)44 305 50 87
Fax +41 (0)44 305 50 88
E-Mail mediarelations@srf.ch

*** www.medienportal.srf.ch ***