



Ausschreibung

**Manfred Gonner - Gedenkwettkampf
Schüler + Masters**

Termin Samstag 31. Mai 2012

Ort: Rheinaustadion Höchst
Meldung bis 23. Mai 2012
An marianne.maier@bluewin.ch
 Marianne Maier Tel. 0041 71 744 48 08
www.ts-hoechst.com

Startgeld Schüler 6.00€
Startgeld Masters 10.00€
Startgeld Dreikampf 4.00€

Öffnung des Wettkampfbüros 8:00 Uhr

Riegeinteilung Schüler 8.45 Uhr
Start 9.00 Uhr
Start: 4- Kampf Masters 13.00 Uhr
Start: Dreikampf Kugel und Weit 15.00 Uhr

Siegerehrung Schüler **11:00 Uhr** U10/U12 **13:00 Uhr** U14 – U 18
Auszeichnung Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille

Schülerbewerbe

U 10 Schüler 50m, Weit frei, Ball 80g.
U 10 Schülerinnen 50m, Weit frei, Ball 80g.
U 12 Schüler 50m, Weit Zone, Ball 80g.
U 12 Schülerinnen 50m, Weit Zone, Ball 80g.
U 14 Schüler 75m, Weit Zone, Kugel 3kg.
U 14 Schülerinnen 75m, Weit Zone, Kugel 2,5kg.
U 16 Schüler 100m, Weit Balken, Kugel 4kg.
U 16 Schülerinnen 100m, Weit Balken, Kugel 3kg.
U 18 Schüler 100m, Weit, Kugel 5kg.
U 18 Schülerinnen 100m, Weit, Kugel 4 kg

Wettkampfsplan Schüler

Zeit	M U10	W U10	M U12	W U12	M U14	W U14	M U16	W U16	M U18	W U18
9.00	50m		Ball 80g							
9.15	Weit1 F	50m								
9.30		Ball 80g	50m	Weit 2 Z						
9.45	Ball 80g		Weit 2 Z	50m						
10.00		Weit 1 F			75m					
10.15				Ball 80g	Weit 2 Z	75m		Weit 1		Weit 1
10.30							Kugel 4kg		Kugel 5kg	
10.45						Weit 2 Z		100m		100m
11.00										
11.15					Kugel 3 kg		100m		100m	
11.30							Weit 1		Weit 1	
11.45						Kugel 2,5kg				
12.00								Kugel 3kg		Kugel 3kg

Übungsausschreibung Mehrkampf-Masters

Damenklasse:

W20, W25, W30, W35	Vierkampf	100m-Lauf – Weitsprung – Kugel 4kg – Schleuderball 1kg. –
W40, W45	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung – Kugel 4kg – Schleuderball 1kg
W50, W55	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg
W60, W65	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg
W70, W75	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg

Herrenklasse:

M20, M25, M30, M35	Vierkampf	100m-Lauf – Weitsprung – Kugel 7,25kg – Schleuderball 1,5kg
M40, M45,	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung – Kugel 7,25kg – Schleuderball 1,5kg
M50, M55,	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung – Kugel 6kg. – Schleuderball 1,5kg
M60, M65	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 5kg. – Schleuderball 1kg.
M70, M75	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 4kg. – Schleuderball 1kg
M80 +älter	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg. – Schleuderball 1kg

Zeitplan Masters

Zeit	W20 - W35	M20 - M35	W40 - W45	M40 - M45	W50 +	M50 - M55	M60 +
13:00	100m	100m			Kugel	Schleuderb.	Weit
13:15			60m	60m	Weit		
13:30	Schleuderb.		Weit			50m	Kugel
13:45	Kugel	Schleuderb		Schleuderb	50m	Weit	50m
14:00	Weit	Kugel		Weit			Schleuderb

Dreikämpfe - Kugel, Weitsprung

Kugelstoss-Dreikampf mit Angleiten

Damen	5kg. 4kg. 3kg.	Kugel
Herren bis M55	7,25kg. 6kg. 5kg	Kugel
Herren ab M60	6kg. 5kg. 4kg.	Kugel
Herren ab M70	5kg. 4kg. 3kg.	Kugel

Weitsprung-Dreikampf (für Damen und Herren)

Weitsprung, - Weitsprung mit 5m. Kurzanlauf, - Standweit

Jede Klasse wird separat gewertet

Umkleideräume, Dusche und Wirtschaft am Platze!