



Ausschreibung

Manfred Gonner - Gedenkwettkampf Schüler + Masters

Termin

Sonntag, 27.05.2018

Ort:
Meldung bis
An

Rheinaustadion Höchst
17.05.2018
marianne.maier@bluewin.ch
Marianne Maier Tel. 0041 71 744 48 08
www.ts-hoechst.com

Startgeld Schüler 8.00€
Startgeld Masters 10.00€
Startgeld Dreikampf 4.00€

Öffnung des Wettkampfbüros 8:00 Uhr

Riegeneinteilung Schüler 8.45 Uhr
Start 9.00 Uhr
Start: 4- Kampf Masters 13.00 Uhr
Start: Dreikampf Kugel und Weit 15.00 Uhr

Siegerehrung Schüler **11:00 Uhr** U10/U12 **13:00 Uhr** U14 – U U18
Auszeichnung Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille

Schülerbewerbe

U 10 + 08 Schüler 50m, Weit frei, Ball 80g.
U 10 Schülerinnen 50m, Weit frei, Ball 80g.
U 12 Schüler 50m, Weit Zone, Ball 80g.
U 12 Schülerinnen 50m, Weit Zone, Ball 80g.
U 14 Schüler 75m, Weit Zone, Kugel 3kg.
U 14 Schülerinnen 75m, Weit Zone, Kugel 2kg.
U 16 Schüler 100m, Weit Balken, Kugel 4kg.
U 16 Schülerinnen 100m, Weit Balken, Kugel 3kg.
U 18 Schüler 100m, Weit, Kugel 5kg.
U 18 Schülerinnen 100m, Weit, Kugel 4 kg
U 20 Schüler 100m, Weit, Kugel 6kg – U 20 Schülerinnen 100m, Weit, Kugel 4kg.

Zeitplan Schüler

Zeit	M/W U08/10	M U10	W U10	M U12	W U12	M U14	W U14	W/M U16	W/M U18	W/M U20
9.00	50m	50m		Ball80g						
9.15	Weit 2 fr	Weit 1 fr	50m							
9.30			Ball 80g	50m	Weit 1 Z					
9.45	Ball 80g									
10.00		Ball 80g	Weit 2 fr	Weit 1 Z	50m					
10.20						75m	75m	Ku 4/3kg	Ku 5/4kg	Ku 5/4kg
10.30					Ball80gr	Weit 2 Z				
10.50										
11.00							Weit 1 Z	100m	100m	100m
11.20						Ku 3kg				
11.30										
11.50							Ku 2kg	Weit 2 B	Weit 2 B	Weit 2 B

Übungsausschreibung Mehrkampf-Masters

Damenklasse:

W20, W25, W30, W35	Vierkampf	100m-Lauf – Weitsprung – Kugel 4kg – Schleuderball 1kg. –
W40, W45	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung – Kugel 4kg – Schleuderball 1kg
W50, W55	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg
W60, W65	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg
W70, W75	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg – Schleuderball 1kg

Herrenklasse:

M20, M25, M30, M35	Vierkampf	100m-Lauf – Weitsprung – Kugel 7,25kg – Schleuderball 1,5kg
M40, M45,	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung – Kugel 7,25kg – Schleuderball 1,5kg
M50, M55,	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung – Kugel 6kg. – Schleuderball 1,5kg
M60, M65	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 5kg. – Schleuderball 1kg.
M70, M75	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 4kg. – Schleuderball 1kg
M80 +älter	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od. Stand – Kugel 3kg. – Schleuderball 1kg

Zeitplan Masters

Zeit	W20 - W35	M20 - M35	W40 - W45	M40 - M45	W50 +	M50 - M55	M60 +
13:00	100m	100m			Kugel	Schleuderb.	Weit
13:15			60m	60m	Weit		
13:30	Schleuderb.		Weit			50m	Kugel
13:45	Kugel	Schleuderb		Schleuderb	50m	Weit	50m
14:00	Weit	Kugel	Kugel	Weit			Schleuderb
14:15		Weit	Schleuderb	Kugel	Schleuderb	Kugel	

Dreikämpfe - Kugel, Weitsprung

Kugelstoss-Dreikampf mit Angleiten

Damen	5kg. 4kg. 3kg.	Kugel
Herren bis M55	7,25kg. 6kg. 5kg	Kugel
Herren ab M60	6kg. 5kg. 4kg.	Kugel
Herren ab M70	5kg. 4kg. 3kg.	Kugel

Weitsprung-Dreikampf (für Damen und Herren)

Weitsprung, - Weitsprung mit 5m. Kurzanlauf, - Standweit

Jede Klasse wird separat gewertet

Umkleideräume, Dusche und Wirtschaft am Platze!